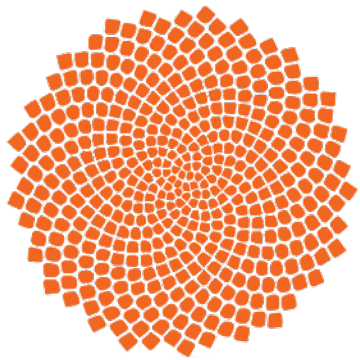
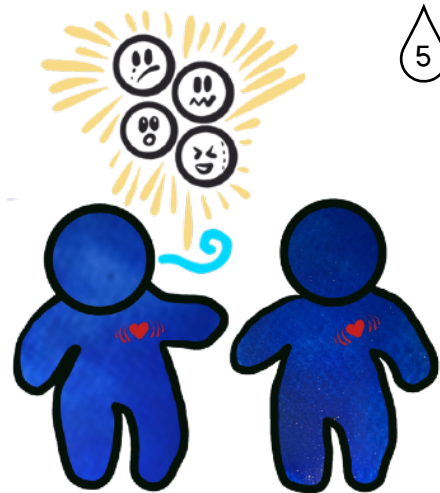


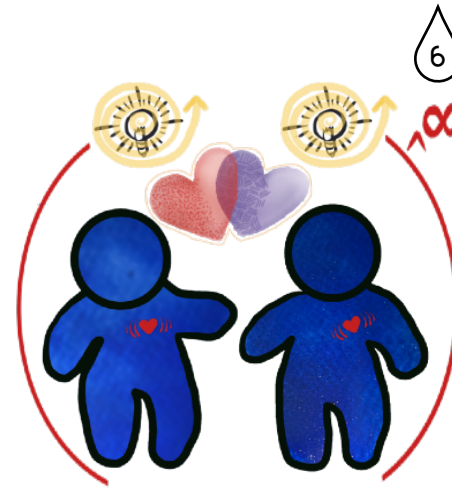


Sustaining All Life

-  SustainingAllLife.org
-  Sustain_All_Life
-  @SustainAllLife
-  fb.com/SustainingAllLife

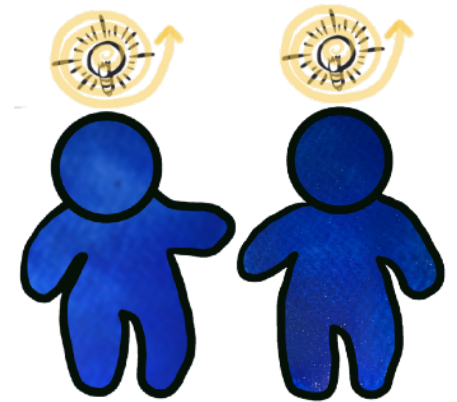


**Si surgen sentimientos,
acogerlos y darles
espacio.**

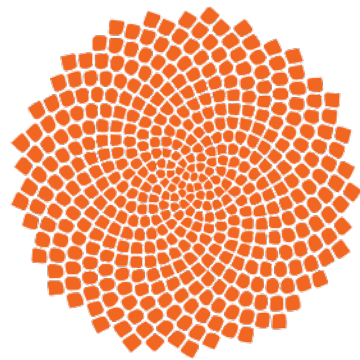


**Los intercambios de escucha
nos ayudan a pensar, sanar,
estar conectados y actuar
con fuerza.**

Intercambios de Escucha

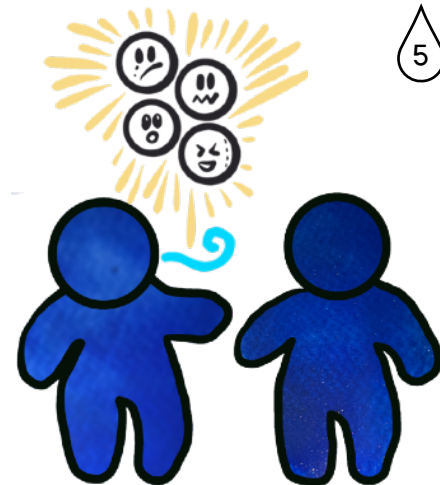


Una guía básica para
una práctica poderosa

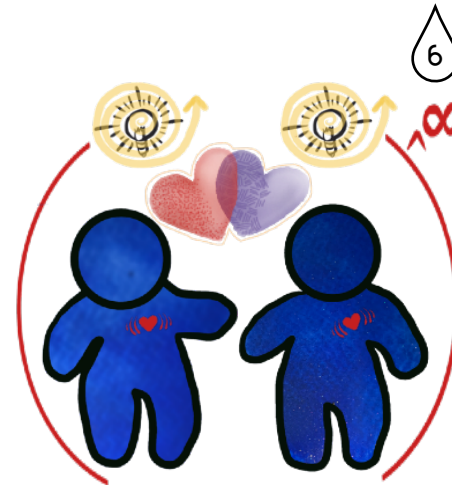


Sustaining All Life

-  SustainingAllLife.org
-  Sustain_All_Life
-  @SustainAllLife
-  fb.com/SustainingAllLife

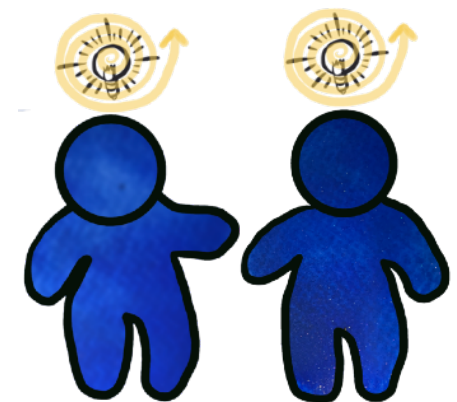


**Si surgen sentimientos,
acogerlos y darles
espacio.**



**Los intercambios de escucha
nos ayudan a pensar, sanar,
estar conectados y actuar
con fuerza.**

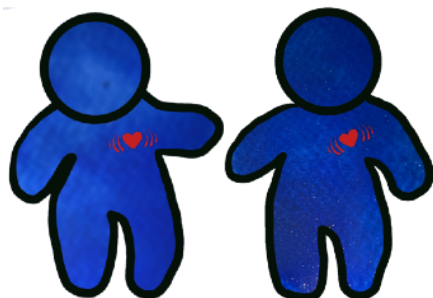
Intercambios de Escucha



Una guía básica para
una práctica poderosa



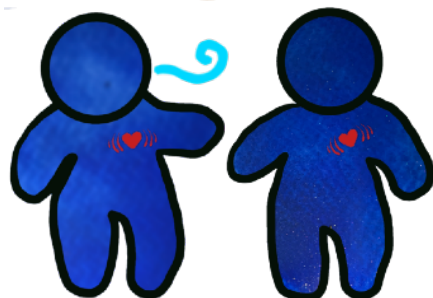
1



Tomar turnos, (tiempo igual) sin interrupción.



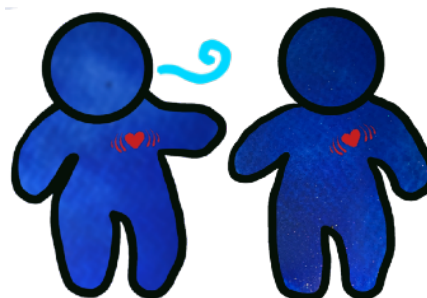
2



Escuchar con respeto y atención plena.



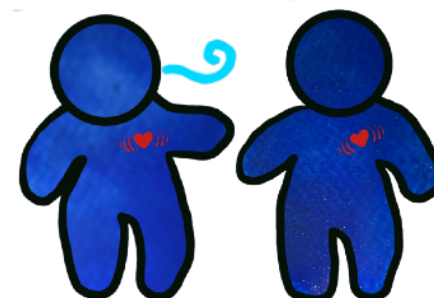
3



**Abstenerse de juzgar.
Abstenerse de hacer
preguntas o dar consejos.**



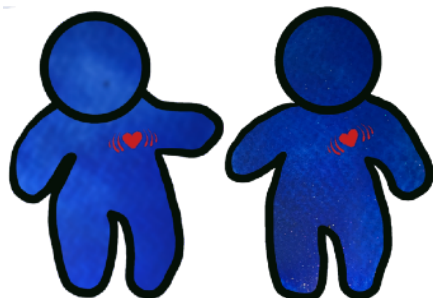
4



**Mantener confidencialidad,
no te refieras a lo que dijo
alguien en su turno sin
pedirle permiso.**



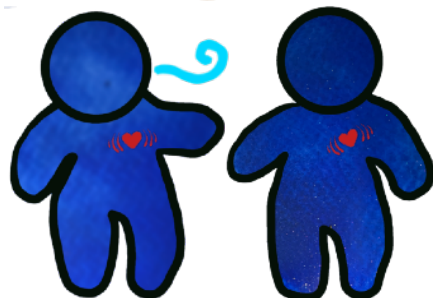
1



Tomar turnos, (tiempo igual) sin interrupción.



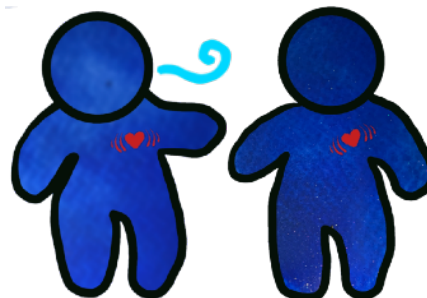
2



**Escuchar con respeto y
atención plena.**



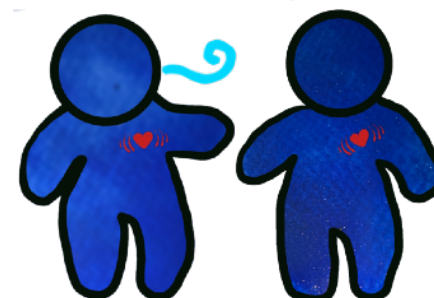
3



**Abstenerse de juzgar.
Abstenerse de hacer
preguntas o dar consejos.**



4



**Mantener confidencialidad,
no te refieras a lo que dijo
alguien en su turno sin
pedirle permiso.**