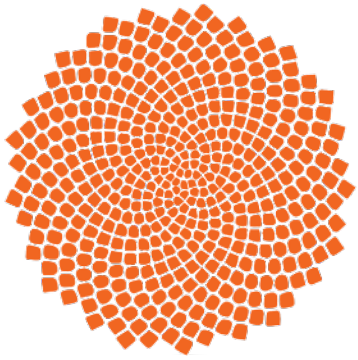




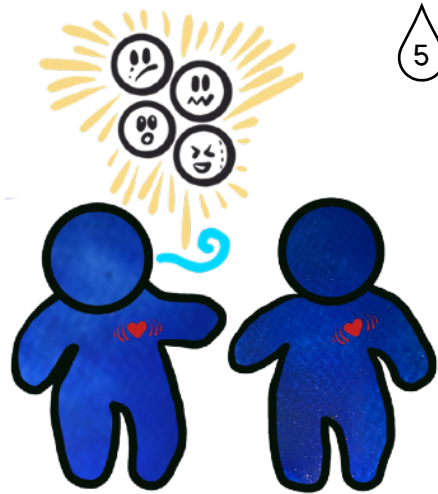
Sustaining All Life

 SustainingAllLife.org

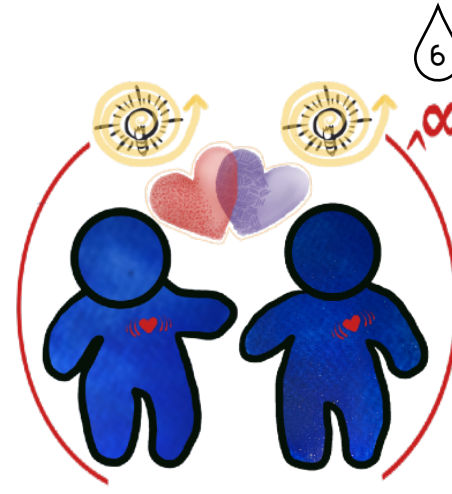
 Sustain_All_Life

 @SustainAllLife

 fb.com/SustainingAllLife

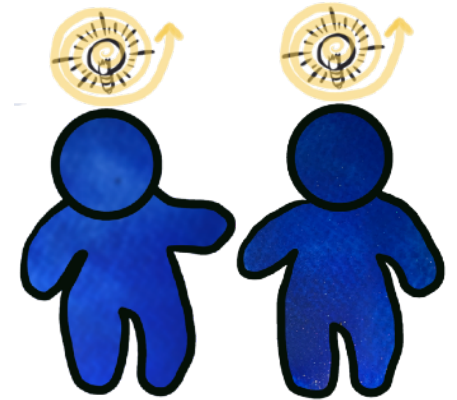


**Si des sentiments
surgissent, les accueillir et
leur faire une place.**

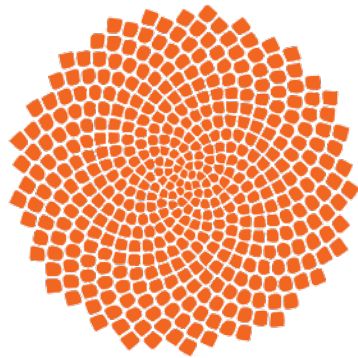


**Les échanges d'écoute nous
aident à penser, à guérir, à
rester connectés et à agir
avec force.**

Les échanges d'écoute



Un guide de base pour
une pratique puissante



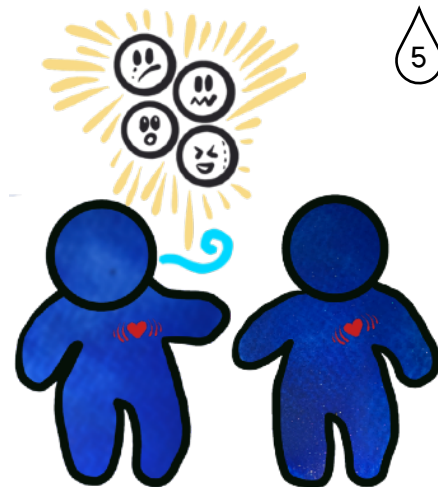
Sustaining All Life

 SustainingAllLife.org

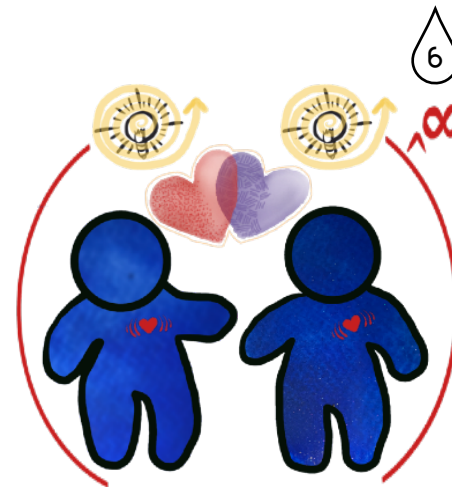
 Sustain_All_Life

 @SustainAllLife

 fb.com/SustainingAllLife

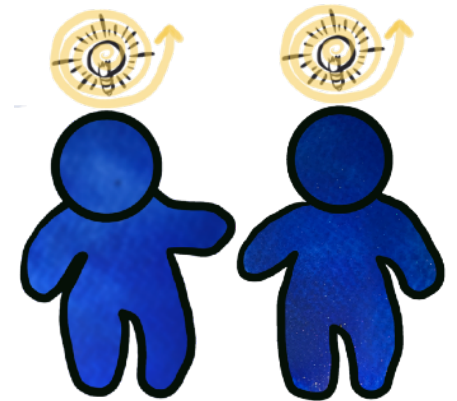


**Si des sentiments
surgissent, les accueillir et
leur faire une place.**

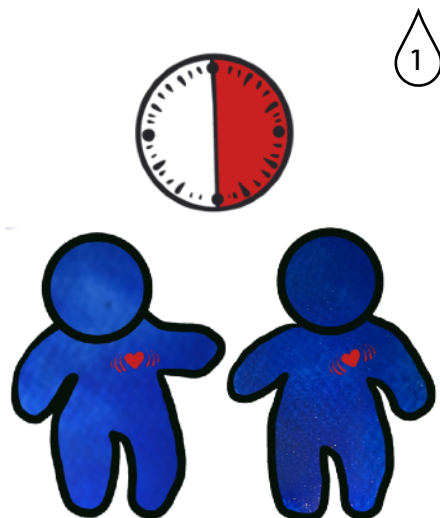


**Les échanges d'écoute nous
aident à penser, à guérir, à
rester connectés et à agir
avec force.**

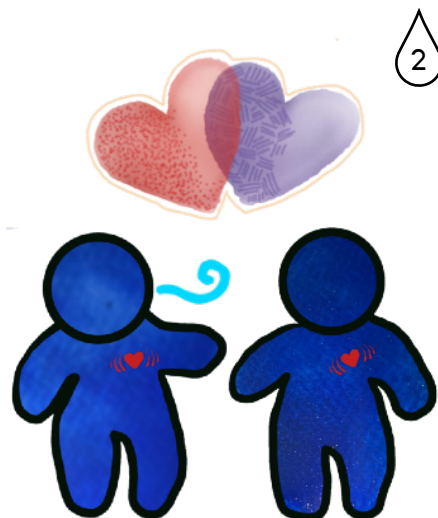
Les échanges d'écoute



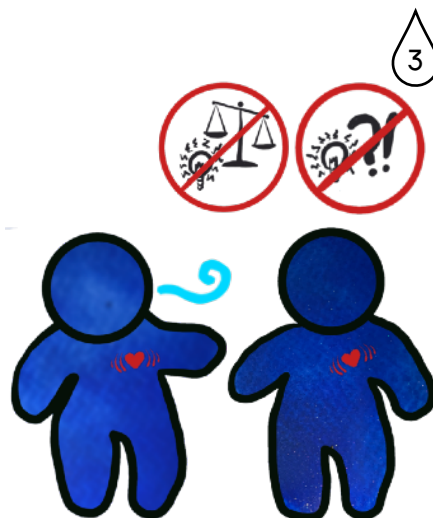
Un guide de base pour
une pratique puissante



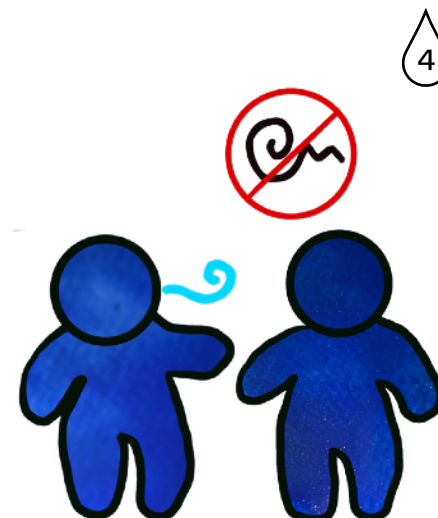
Chacun son tour (un temps égal) sans interruption.



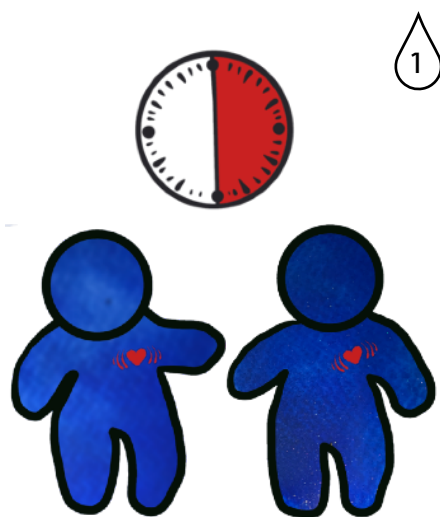
Écouter avec respect et une entière attention.



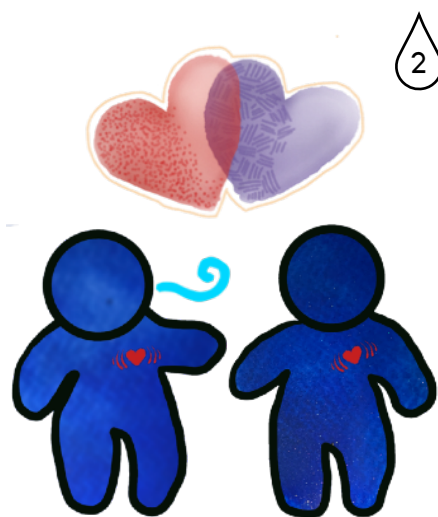
**Ne pas porter de jugement.
Se retenir de poser des questions, de donner des conseils.**



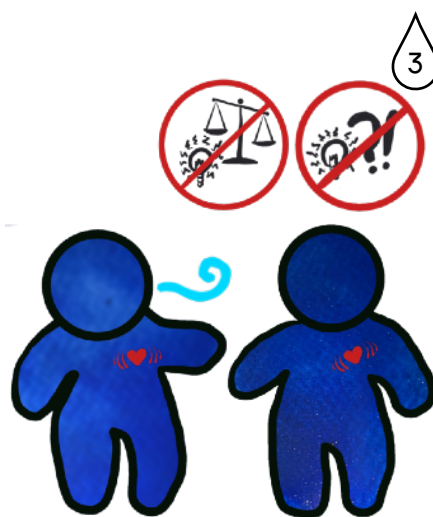
**Respectez la confidentialité,
n'évoquez pas le tour de quelqu'un sans son autorisation.**



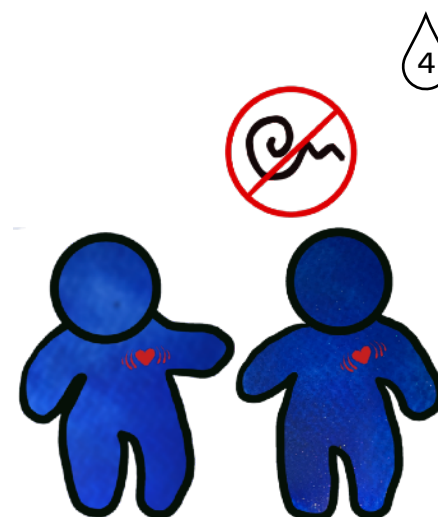
Chacun son tour (un temps égal) sans interruption.



Écouter avec respect et une entière attention.



**Ne pas porter de jugement.
Se retenir de poser des questions, de donner des conseils.**



**Respectez la confidentialité,
n'évoquez pas le tour de quelqu'un sans son autorisation.**