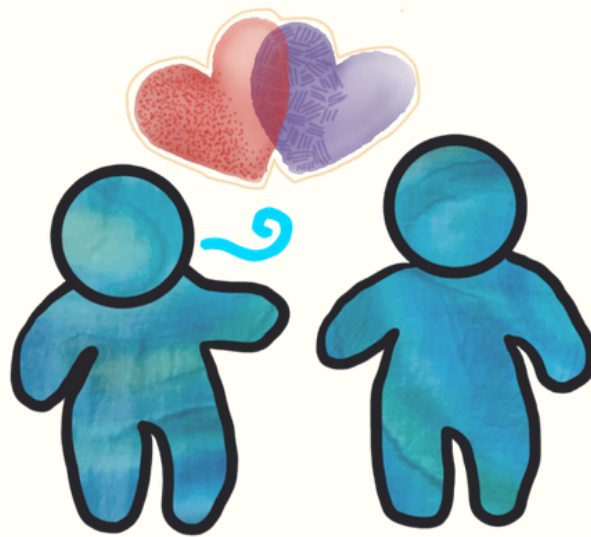


Les échanges d'écoute

Un guide de base pour une pratique puissante



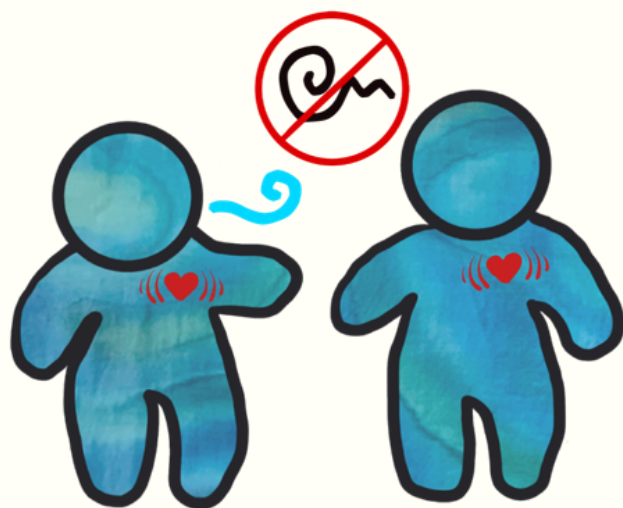
Chacun son tour
(un temps égal)
sans interruption.



Écouter avec respect
et une entière
attention.



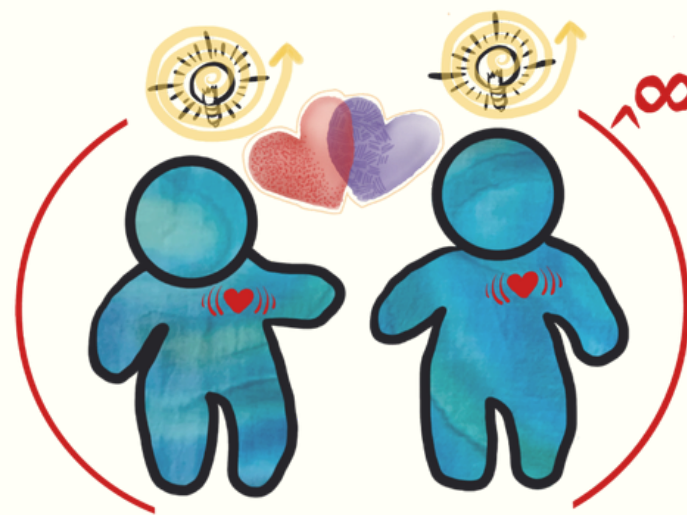
Ne pas porter de jugement.
Se retenir de poser des
questions, de donner des
conseils.



Respectez la confidentialité,
n'évoquez pas le tour de
quelqu'un sans son
autorisation.



Si des sentiments
surgissent, les accueillir
et leur faire une place.



Les échanges d'écoute
nous aident à penser, à
guérir, à rester
connectés et à agir
avec force.