



Construir movimientos unidos y resistentes para acabar con la emergencia climática

Los que hemos participado en movimientos sociales hemos sido y seguimos siendo una fuerza poderosa en la lucha por la justicia en todo el mundo. Hemos organizado movimientos para desafiar muchas formas de opresión: el clasismo, el sexismo, el racismo, la homofobia, etc., y sus manifestaciones en la guerra, la destrucción de la tierra, la deshumanización de las personas y el genocidio. Nos hemos reunido para establecer relaciones, comunidades, organizaciones y alianzas con el fin de construir una sociedad justa que permita prosperar a la Tierra y a todos los seres vivos.

Nuestros movimientos inclinan el arco hacia la justicia

Nuestros movimientos han cambiado el curso de la historia humana y han mejorado las condiciones de la humanidad y del mundo en que vivimos. Hemos trabajado juntos para transformar las sociedades. Podemos inspirarnos en muchos movimientos, como los siguientes:

- A principios del siglo XX, las mujeres de Bangladesh lucharon por liberarse de la dominación colonial y, al mismo tiempo, por mejorar la situación de las mujeres.
- En 1973, el pueblo de Guinea-Bissau unió a cinco tribus indígenas para conseguir el autogobierno y acabar con un legado de esclavitud y dominio colonial.

- En la década de 1970, los indígenas de la Cordillera impidieron la construcción de la presa de Chico, durante la ley marcial en Filipinas.
- En la década de 1990, los indígenas zapatistas de Chiapas (México) lucharon por la tierra, el sustento, la autodeterminación y la democracia.
- El movimiento de los trabajadores sin tierra de Brasil, "Movimento dos Trabalhadores Sem Terra (MST)", reclama la tierra, protege las tradiciones, conserva las semillas para la agricultura ecológica y lucha por un buen sustento.

En Estados Unidos, las luchas pasadas por los derechos civiles, los derechos tribales, la liberación de los afroamericanos, los nativos americanos, los asiáticos americanos, las mujeres, los trabajadores y las personas LGBTQ+, y por la solidaridad internacional, el desarme nuclear y el fin de la guerra de Vietnam, han allanado el camino para los movimientos más recientes: Black Lives Matter, Standing Rock, Me Too, Occupy Wall Street, No Ban No Wall y Sunrise.

Cuando nos movemos juntos como un frente unido, somos una fuerza poderosa. Podemos afrontar los mayores retos de nuestro tiempo: acabar con la emergencia climática y crear un



mundo justo y sostenible. Podemos garantizar que la Tierra y sus habitantes prosperen bien ahora y en el futuro.

La opresión desbarata nuestros movimientos

Por muy poderoso que haya sido nuestro poder colectivo, también hemos experimentado la derrota. Hemos tenido que lidiar con la opresión sistémica. La opresión ha socavado a menudo nuestra unidad y ha minado nuestra fuerza. Se gastan enormes cantidades de dinero para mantener el sistema opresivo mediante políticas y prácticas de explotación.

Muchas de nuestras dificultades tienen su origen en la opresión sistémica, interpersonal e internalizada. La opresión sistémica es la forma en que las instituciones sociales permiten a algunos grupos de personas dominar a otros grupos de personas y dominar la Tierra y todos los seres vivos. La opresión interpersonal es la forma en que la opresión sistémica se manifiesta en nuestras relaciones y hace que nos volvamos unos contra otros en lugar de luchar juntos para cambiar el sistema opresivo. La opresión internalizada es la forma en que la opresión sistémica se manifiesta en nosotros mismos,



“Compromiso con todas las formas de vida” (SAL por sus siglas en inglés) es una organización internacional de base que trabaja para acabar con el cambio climático y, a su vez, busca terminar con todas las divisiones entre la gente. “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” (UER por sus siglas en inglés) es un grupo de gente de todas las edades y orígenes, radicadas en muchos países, que están dedicadas a eliminar el racismo en el mundo y apoyar a los esfuerzos de todos los grupos con el mismo objetivo. UER y SAL son proyectos que usan las herramientas de Re-evaluación y Co-Escucha (RC por sus siglas en inglés). RC es una teoría y práctica bien definida que permite que gente de todas las edades y orígenes intercambien ayuda eficaz entre sí para que se liberen de las cicatrices emocionales de la opresión y otras heridas. Al tomar turnos escuchándose y alentar el desahogo emocional, la gente puede recuperarse de las viejas heridas para poder pensar, protestar, organizar y liderar de mejor manera, para construir un mundo donde todos los seres humanos y otras formas de vida sean valoradas y el medio ambiente sea restaurado y preservado. RC existe en 95 países actualmente.



SustainingAllLife.org



UnitedToEndRacism.org



CTFV.SALespanol



sustaining_all_life



@sustainalllife



SustainingAllLife



Escanéame

impactando en nuestros corazones y mentes; encarnamos mensajes hirientes, nos sentimos desanimados e impotentes y no luchamos por nuestros propios intereses.

La opresión, en sus múltiples formas, existe en nuestros movimientos, organizaciones, relaciones y en nosotros mismos. No hay ningún movimiento que no se haya visto afectado negativamente, desviado o que no haya perdido impulso debido a conflictos no resueltos causados por la opresión. Los esfuerzos realizados en el pasado para transformar las sociedades a menudo han sido incapaces de deshacerse de los efectos de las antiguas instituciones opresoras. Incluso cuando se han cambiado las instituciones opresoras, la opresión y la explotación de la antigua sociedad reaparecen bajo nuevas formas. Las limitaciones de nuestros movimientos son un reflejo de nuestra incapacidad para deshacernos del impacto de vivir en sociedades opresivas.

Sabemos por la historia que nos enfrentaremos a grandes obstáculos externos, como la desinformación y la violencia estatal, cuando intentemos cambiar las estructuras de poder arraigadas. Necesitamos a todo el mundo si queremos construir un movimiento unido y resistente, y para tener a todo el mundo, tenemos que recuperarnos de las garras de la opresión. Podemos encontrar los puntos en los que estamos de acuerdo y seguir avanzando a través de todos los obstáculos que amenazan nuestra unidad. Para ello, es importante tener una teoría acordada, un conjunto de herramientas, una práctica y comunidades. Esto nos permitirá trabajar a través de estos obstáculos para alcanzarnos unos a otros y sanar de la opresión.

Grupos que se mueven a través de la opresión

¿Has dejado tú, o alguien que conoces, una relación, organización o movimiento debido a "diferencias irreconciliables"? A veces estas diferencias son ideológicas. La mayoría de las veces, se trata de una opresión interpersonal. A

veces, esta opresión interpersonal se identifica erróneamente como diferencia ideológica. A veces el conflicto tiene sus raíces en las estructuras, políticas y prácticas opresivas que operan en nuestras relaciones, organizaciones y movimientos (¡y a menudo en los mismos grupos donde esperamos dismantelar la opresión!) Puede parecer que la mejor respuesta es alejarse.

¿Y si pudiéramos obtener apoyo para identificar y abordar las causas fundamentales de nuestras luchas interpersonales? ¿Y si pudiéramos recordar que acabar con cada forma de opresión es bueno para todas las personas? Tenemos una teoría y una práctica que lo hacen posible.

El trabajo de sanación es un trabajo de justicia social

Estamos viviendo una emergencia climática. La humanidad se dirige hacia la extinción; muchos seres vivos ya se han extinguido. Para revertir esta situación, debemos unirnos. Tenemos que trabajar juntos de nuevas maneras y eso significa entender la opresión, cómo hemos sido heridos por ella, y sanar de ella. Esto significa que debemos realizar un trabajo emocional, así como cambiar las instituciones. La buena noticia es que existen herramientas eficaces y fáciles de aprender para realizar este trabajo.

Para construir movimientos sostenibles y resistentes que pongan fin a la emergencia climática, debemos decidarnos a saanarnos de todas las formas de opresión. Debemos buscar la unidad, sabiendo que la unidad a largo plazo requiere un proceso continuo de reflexión, procesamiento, curación y transformación. Debemos decidir que el trabajo de sanación es un trabajo de justicia social. Este es el trabajo de *"Comprometidos con Todas las Formas de Vida"* y *"Unidas y Unidos para Eliminar el Racismo"*.





El trabajo de “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”

Es posible limitar los efectos del cambio climático causado por el hombre y restaurar el medio ambiente, y para que esto ocurra se necesitan algunos cambios muy grandes en nuestra economía y en las vidas que vivimos. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” creen que la crisis ambiental no puede resolverse sin poner fin al racismo, al genocidio de los pueblos indígenas, al clasismo, al sexismo y a otras opresiones. El impacto de la destrucción del medio ambiente y el cambio climático recae más fuertemente en los grupos a los que se dirigen estas opresiones, y sobre otras poblaciones vulnerables (incluidas las poblaciones de personas de edad avanzada, discapacitados, y muy jóvenes). Hacer los cambios necesarios requerirá un movimiento masivo, en todo el mundo, de personas de todos los orígenes que luchen contra los efectos del cambio climático y el racismo.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”, creemos que entre los obstáculos para crear un movimiento lo suficientemente grande y poderoso están: (1) las divisiones de antaño (usualmente causadas por la opresión, especialmente el racismo y el clasismo) entre naciones y entre grupos de personas, (2) el sentimiento generalizado de desánimo e impotencia, (3) la negación o incapacidad de enfrentar el daño a la tierra que se está intensificando, y (4) dificultades para abordar de manera eficaz las conexiones entre la emergencia ambiental y las fallas de nuestro sistema económico. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” trabajan para abordar estos problemas y otros.

El papel de la opresión

Nuestras sociedades están basadas en la explotación y opresión que exige el crecimiento y la ganancia con poca consideración para las personas, para otras formas de vida, y para la tierra. La opresión (como el racismo, el clasismo, el sexismo, y la opresión a la gente joven) ataca a todas las personas, causando tremendas injusticias, limitando el acceso a recursos, y dañando las vidas de miles de millones de personas. Una vez afectadas por la opresión, las personas se sienten provocadas a ejercer las mismas heridas que experimentaron (a manos de la opresión) en contra de las demás personas. La mayoría de los daños hacia los seres humanos es el resultado de esta transmisión del daño. A pesar de que los seres humanos somos vulnerables a actuar opresivamente,

el comportamiento opresivo no es inherente, pero surge cuando el ser humano ha sido lastimado emocionalmente. Las sociedades opresivas manipulan ésta vulnerabilidad para establecer y mantener la explotación económica.

La importancia de recuperarnos del daño emocional

El daño mental y emocional que se nos ha ocasionado por la opresión y otras experiencias lastimosas interfiere con nuestra habilidad de pensar claramente y pone grupos de personas en contra de ellos mismos. Esto dificulta nuestra habilidad de pensar y responder efectivamente a la emergencia climática. Las personas no colaborarían con una sociedad que explote a la gente y dañe el medio ambiente si no fuera que previamente ellas mismas fueron heridas de antemano.

Recuperarnos de aquellas heridas que ayudan a que la opresión siga funcionando y conlleva a otros comportamientos dañinos no es un trabajo rápido ni fácil. Muchas personas nos resistimos o hemos sobrevivido volviéndonos insensibles a los daños experimentados y hemos supuesto que nunca nos liberaremos de ellos.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”, hemos aprendido que es posible liberarnos de estas heridas. Podemos recuperarnos de experiencias dolorosas si alguien nos escucha atentamente y nos permite y anima a desahogar el dolor, el miedo y otros sentimientos dolorosos. Esto sucede por medio de nuestro proceso natural de recuperarnos emocionalmente – hablando, llorando, temblando, expresando coraje, y riendo. Al poder desahogar los sentimientos angustiantes en una red de apoyo, nos podemos mantener como personas unidas, con esperanza, consideradas, alegres, y comprometidas. Esto a su vez nos fortalece para construir nuestros movimientos dirigidos a parar los efectos del cambio climático y el racismo.



Para más información ver:

www.sustainingalllife.org or www.unitedtoendracism.org

o **escribir:** Sustaining All Life/United to End Racism
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA
Correo electrónico: sal@rc.org **Tel:** +1-206-284-0311