

Incluyendo las personas discapacitadas en el movimiento ambiental

Compromiso con todas las formas de vida (Sustaining All Life en inglés) quiere y necesita a todo el mundo, en particular a las personas con discapacidad.* No se trata de hacer un favor; todas las perspectivas y voces son necesarias mientras trabajamos para sostener todas las formas de vida.

Las personas con discapacidad constituyen del diez al quince por ciento de la población mundial. Los miembros de este grupo se encuentran en todas las sub-poblaciones. Es probable que habrá cada vez más personas con discapacidad con los crecientes efectos del cambio climático.

Las personas con discapacidad son un grupo resistente. Son creativas; a menudo tienen que hacer las cosas de una forma un poco diferente. Ellas tienen mucho que ofrecer. Se excluyen principalmente debido a actitudes discriminatorias, no debido a sus problemas de salud o limitaciones físicas o emocionales. Aquellas personas que no están familiarizadas con la discapacidad a veces temen a las personas con discapacidad, una reacción a menudo basada en supersticiones antiguas y temores irracionales de contagio.

Las Naciones Unidas, la Cruz Roja y otras organizaciones muchas veces usan el término "personas con necesidades especiales". Esta generalización no reconoce ni aborda las circunstancias específicas de las personas; por ejemplo, la visión, audición, movilidad, discapacidad del desarrollo, posible enfermedad crónica ni tampoco al género ni la etnicidad. Puede haber una actitud de que "esas personas necesitan demasiado," resultando en clasificación. Otro mito dañino es que "los profesionales tienen mejor conocimiento". El lema de la comunidad de gente con discapacidad es "¡nada acerca de nuestra gente sin nuestra gente!"

Las personas con discapacidad se han organizado y luchado por políticas progresivas. Por ejemplo, la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD) consiguió que varios países y comunidades instituyeran no sólo los servicios médicos y de rehabilitación adecuados para las personas con discapacidad, sino también la igualdad de acceso a la educación, el empleo, el transporte y apoyo legal/social.

Las personas con discapacidad se ven impactadas de forma única por el cambio climático. Por ejemplo, en casos de desastres, pueden terminar descuidadas o incluso se les deja morir. Las personas responsables de diseñar políticas están comenzando a incluir sus voces pero aún no entienden lo que las personas discapacitadas realmente necesitan para sobrevivir en circunstancias ambientalmente comprometidas. En realidad, podemos pensar y preocuparnos por todo el mundo igualmente bien.

CONECTANDO CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Sí, hay cosas que aprender para tener personas con discapacidad en nuestras vidas. Pero no se trata de seguir reglas o "ser amable." Se trata de crear amistades. Se trata de conectarnos. Se trata de pensar de manera flexible. La mejor manera de aprender acerca de la accesibilidad es mantener relaciones con las personas con discapacidad (no actuando como "personas virtuosas" o de estar "ayudando a esas personas.")

Las y los estudiantes en ámbitos escolares integrados pueden ser buenos modelos; a menudo incluyen fácilmente a sus pares con discapacidad. Es posible que todo el mundo juegue junto, que se diviertan y resuelvan las cosas en el camino.

Se puede encontrar "consejos de concientización sobre la discapacidad" por Internet. Busque "el acceso y la acomodación," "inclusión de discapacidad," "intérpretes locales de lenguaje de señas." Hay sitios interesantes en cientos de idiomas. Los ejemplos de "consejos" son los siguientes:

Pregunte primero si una persona con discapacidad necesita ayuda. No agarre el brazo de una persona con discapacidad de la vista, ni empuje la silla de ruedas de alguien sin preguntar. Pida y siga sus instrucciones. Diríjase directamente a una persona con discapacidad auditiva cuando hable. Cuando sea posible, incluya la amplificación en los eventos.

No tenga miedo de "cometer errores." No se preocupe por decir algo incorrecto o usar las palabras equivocadas. Relájese: es divertido conectar y aprender en el camino.

Las personas con discapacidad estarán dispuestas a enseñarnos sobre sus necesidades. Estas personas pueden ayudarnos convertirnos en aliadas y aliados excelentes.

El trabajo principal de Compromiso con todas las formas de vida (Sustaining All Life en inglés) es (1) crear conciencia del daño emocional que interfiere con el pensamiento y la habilidad de actuar de cada persona para terminar con la degradación ambiental, y (2) dismantelar este daño de manera individual. Compromiso con todas las formas de vida ofrece apoyo mutuo, escucha interactiva y un proceso que libera a las personas de los efectos de las heridas y de la opresión. Al hacer uso de estas herramientas, las personas pueden recuperarse del daño interno y, como resultado, ser capaces de pensar más claramente sobre la crisis ambiental, construir y fortalecer alianzas, y disfrutar plenamente trabajar en conjunto para poner bien el mundo. También pueden construir valentía y resistencia, y la confianza de que podemos crear un futuro justo y sostenible para todo el mundo.

* Definimos a la opresión de discapacidad (a veces llamado capacitismo) como el prejuicio contra las personas con discapacidad. Aquello supone que las personas con discapacidad son inferiores, onerosas, inexpertas, asexuales; e indignas a los derechos de, al acceso de, y de ser incluidas en la sociedad mayoritaria.



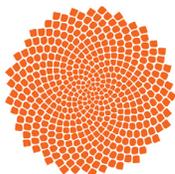
El trabajo de “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo”

Es posible limitar los efectos del cambio climático ocasionados por los seres humanos y reponer el medio ambiente - y se necesita profundos cambios para que esto suceda. En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo”^{*} se considera que la crisis medioambiental no se puede resolver sin que se elimine el racismo, el genocidio de los pueblos indígenas, el clasismo, el sexismo y otras opresiones. El impacto del cambio climático impacta de manera más profunda en las personas que han sido blanco de esta forma particular del racismo. Para llevar a cabo los cambios necesarios se requiere un movimiento masivo, alrededor del globo, de personas de todos los orígenes combatiendo los efectos tanto del cambio climático como del racismo.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo”, creemos que entre las barreras para crear un movimiento lo suficientemente grande y poderoso están (1) las divisiones de antaño (usualmente causadas por la opresión, especialmente el racismo, el sexismo y el clasismo) entre naciones y entre grupos dentro de las naciones, (2) el sentimiento generalizado de desánimo e impotencia entre la población de muchos países, (3) la negación o incapacidad de enfrentar el cambio climático, y (4) dificultades para abordar de manera eficaz las conexiones entre la crisis medioambiental y las fallas del capitalismo. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo” se está trabajando para abordar estos problemas y otros.

El papel de la opresión

Nuestras sociedades están basadas en la explotación y opresión que exige el crecimiento y la ganancia con poca consideración para las personas, para otras formas de vida, y para la tierra. La opresión (tales como el racismo, el clasismo, el sexismo, y la opresión a la gente joven) ataca a todas las personas, infligiendo tremendas injusticias, limitando el acceso a recursos, y dañando las vidas de mil millones de personas. Una vez afectadas por la opresión, las personas se sienten provocadas a manifestar las mismas heridas que experimentaron (a manos de la opresión) en contra de las demás personas. La mayoría de los daños hacia los seres humanos es el resultado de esta transmisión del daño. A pesar de que los seres humanos somos vulnerables de actuar opresivamente, el comportamiento opresivo no es inherente, pero surge cuando el ser humano ha sido lastimado emocionalmente. Las sociedades opresivas manipulan ésta vulnerabilidad para establecer y mantener la explotación económica.



Sustaining All Life

La importancia de recuperarnos del daño emocional

El daño emocional que se nos ha ocasionado nuestras sociedades, debido a la opresión, interviene en nuestra habilidad de pensar claramente y pone a la gente en contra de sí misma. Las personas no colaborarían con una sociedad que explote a la gente y dañe el medio ambiente si no fuera que ya fueron heridas en primer lugar. Recuperarnos de las heridas que ayudan a que la opresión siga funcionando y conlleva a otros comportamientos dañinos no es un trabajo rápido ni fácil. Muchas personas nos resistimos o hemos sobrevivido volviéndonos insensibles a los daños experimentados y hemos supuesto que nunca nos liberaremos de ellos.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo”, hemos aprendido que es posible liberarnos de esta heridas. Podemos recuperarnos de experiencias dolorosas si alguien nos escucha atentamente y nos permite y anima desahogar el dolor, el miedo y otros sentimientos dolorosos. Esto sucede por medio de nuestro proceso natural de recuperarnos emocionalmente – hablando, llorando, temblando, expresando coraje, y riendo. Al poder desahogar los sentimientos angustiantes en una red de apoyo, nos podemos mantener como personas unidas, con esperanza, consideradas, alegres, y comprometidas. Esto a su vez nos fortalece en construir nuestros movimientos para parar los efectos del cambio climático y el racismo.

^{*} “Compromiso con todas las formas de vida” (SAL por las siglas en inglés) es una organización internacional de base que trabaja para acabar con el cambio climático y, a su vez, busca terminar con todas las divisiones entre la gente. “Unidos para eliminar el racismo” (UER por las siglas en inglés) es un grupo de gente de todas las edades y orígenes, radicadas en muchos países, que están dedicadas a eliminar el racismo en el mundo y apoyar a los esfuerzos de todos los grupos con el mismo objetivo. UER y SAL son proyectos y usan las herramientas de Re-evaluación Co-Escucha (RC por las siglas en inglés). Una teoría y práctica bien definida que permite que gente de todas las edades y orígenes intercambien ayuda eficaz entre sí para que se liberen de las cicatrices emocionales de la opresión y otras heridas. Al tomar turnos escuchándose y alentar el desahogo emocional, la gente puede recuperarse de las viejas heridas y poder pensar, protestar, organizar y liderar a las demás personas de mejor manera, para construir un mundo donde todos los seres humanos y otras formas de vida sean valoradas y el medio ambiente sea restaurado y preservado.

Para mayor información ver:
www.sustainingalllife.org or www.unitedtoendracism.org
o escribe: Sustaining All Life/United to End Racism
719 Second Ave North, Seattle, WA 98109, USA
Email: ircc@rc.org Tel: +1-206-284-0311

