



Los padres y madres y el cambio climático: Construyendo apoyo y liberando nuestro poder

Nuestro amor y cuidado por nuestros hijos es poderoso. Nos inspira a tomar medidas por la justicia climática. Somos profundamente conscientes de lo que necesitan los seres humanos jóvenes en crecimiento. Sabemos que necesitan aire y agua limpios y saludables. Sabemos que la crisis climática debe resolverse para satisfacer estas necesidades actuales y futuras.

Al mismo tiempo, las demandas de la crianza de los hijos y las preocupaciones sobre el futuro de nuestros hijos pueden ser abrumadoras y dificultar que seamos lúcidos sobre los pasos que debemos tomar como activistas climáticos y como padres y madres. Nos enfrentamos a muchos retos como padres y madres. Nos necesitamos mutuamente para apoyarnos.

Estamos luchando contra la opresión económica. A los padres y madres no se les paga por el trabajo de criar a los hijos, trabajo que es más importante para el bienestar de la sociedad. Además de eso, en nuestros trabajos remunerados,

tenemos que trabajar horas cada vez más largas por menos salario, lo que dificulta el mantenimiento de nuestras familias. No tenemos suficiente tiempo para nuestros hijos, nuestras parejas o nuestras familias extendidas. Entonces nos sentimos mal con nosotros mismos porque no estar con nuestros hijos de la manera que nos gustaría. Sin embargo, somos buenos padres y madres. El problema es el sistema, no nosotros.

Construyendo el apoyo

Dado que la sociedad no nos apoya para ser padres y madres, nosotros mismos necesitamos construir apoyo a nuestro alrededor. La crianza de los hijos con apoyo es una parte clave de la construcción de una sociedad justa y solidaria con un ambiente saludable. Hablar y escucharnos nos ayuda a darnos cuenta de que nuestras luchas son similares a las de otros padres y madres. Es importante que no nos culpemos a nosotros mismos ni a los demás por nuestras luchas como padres y madres. Al reunirnos con otros padres y madres, podemos construir



una nueva cultura, una basada en el cuidado y la satisfacción de las necesidades humanas.

El apoyo mutuo también nos ayuda a pensar en cómo hablar con nuestros hijos sobre el cambio climático de una manera que los empodere y no solo los asuste. Podemos aprender a respaldar a nuestros hijos si deciden tomar medidas o tomar liderazgo. Podemos defenderlos cuando los adultos descartan su pensamiento. Podemos descubrir cómo jugar, reír y ser alegres

mientras abordamos los problemas más grandes.

Superar las divisiones e influir en las personas

Como padres y madres, somos muy conscientes de cómo tanto nosotros como nuestros hijos somos blanco de racismo, sexismo, clasismo, antisemitismo, homofobia y otras opresiones. Estas opresiones también nos dividen, lo que nos dificulta unirnos y abordar el cambio



“Compromiso con todas las formas de vida” (SAL por sus siglas en inglés) es una organización internacional de base que trabaja para acabar con el cambio climático y, a su vez, busca terminar con todas las divisiones entre la gente. “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” (UER por sus siglas en inglés) es un grupo de gente de todas las edades y orígenes, radicadas en muchos países, que están dedicadas a eliminar el racismo en el mundo y apoyar a los esfuerzos de todos los grupos con el mismo objetivo. UER y SAL son proyectos que usan las herramientas de Re-evaluación y Co-Escucha (RC por sus siglas en inglés). RC es una teoría y práctica bien definida que permite que gente de todas las edades y orígenes intercambien ayuda eficaz entre sí para que se liberen de las cicatrices emocionales de la opresión y otras heridas. Al tomar turnos escuchándose y alentar el desahogo emocional, la gente puede recuperarse de las viejas heridas para poder pensar, protestar, organizar y liderar de mejor manera, para construir un mundo donde todos los seres humanos y otras formas de vida sean valoradas y el medio ambiente sea restaurado y preservado. RC existe en 95 países actualmente.



[SustainingAllLife.org](https://www.sustainingalife.org)



[UnitedToEndRacism.org](https://www.unitedtoendracism.org)



[CTFV.SALespanol](https://www.facebook.com/CTFV.SALespanol)



[sustaining_all_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainalllife](https://twitter.com/sustainalllife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



Escanéame



climático. Podemos adoptar una postura firme contra el racismo: las personas que son blanco del racismo son el grupo más afectado por el cambio climático. Podemos usar nuestras habilidades de escucha para superar las divisiones y realizar todo nuestro poder mientras luchamos juntos por la justicia climática y un entorno seguro para las generaciones venideras.

Como padres y madres, estamos en una posición única para influir en las personas que nos rodean. Estamos en contacto con otros padres y madres e interactuamos con escuelas y otras instituciones que afectan a las familias. Tenemos la autoridad para hablar sobre temas que tienen que ver con los jóvenes y las familias. Podemos ser audaces al amar a las personas y compartir información sobre el cambio climático.

Compromiso con Todas las Formas de Vida/Unidas y Unidos para Eliminar el Racismo nos ofrece habilidades que podemos utilizar en nuestras comunidades para construir un apoyo continuo para nosotros mismos y otros padres y madres. Podemos conectarnos unos con otros y proporcionar

la seguridad y el cuidado que necesitamos para hablar sobre lo que nos enfrentamos como padres y madres y superar los miedos y otras emociones que nos impiden tomar medidas sobre el cambio climático. Este tipo de apoyo continuo puede sostenernos mientras luchamos por nuestros hijos y un planeta saludable y hospitalario.

Compromiso con Todas las Formas de Vida/Unidas y Unidos para Eliminar el Racismo enseña a los padres y madres cómo escucharse unos a otros para que podamos desahogar las preocupaciones y el desaliento que nos inmovilizan y nos impiden tomar medidas. Podemos encontrar esperanza juntos. Podemos darnos cuenta de nuestro poder para hacer un cambio duradero. Las herramientas de *Compromiso con Todas las Formas de Vida/Unidas y Unidos para Eliminar el Racismo* nos ayudan a entender que podemos ser líderes efectivos.





El trabajo de “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”

Es posible limitar los efectos del cambio climático causado por el hombre y restaurar el medio ambiente, y para que esto ocurra se necesitan algunos cambios muy grandes en nuestra economía y en las vidas que vivimos. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” creen que la crisis ambiental no puede resolverse sin poner fin al racismo, al genocidio de los pueblos indígenas, al clasismo, al sexismo y a otras opresiones. El impacto de la destrucción del medio ambiente y el cambio climático recae más fuertemente en los grupos a los que se dirigen estas opresiones, y sobre otras poblaciones vulnerables (incluidas las poblaciones de personas de edad avanzada, discapacitados, y muy jóvenes). Hacer los cambios necesarios requerirá un movimiento masivo, en todo el mundo, de personas de todos los orígenes que luchen contra los efectos del cambio climático y el racismo.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”, creemos que entre los obstáculos para crear un movimiento lo suficientemente grande y poderoso están: (1) las divisiones de antaño (usualmente causadas por la opresión, especialmente el racismo y el clasismo) entre naciones y entre grupos de personas, (2) el sentimiento generalizado de desánimo e impotencia, (3) la negación o incapacidad de enfrentar el daño a la tierra que se está intensificando, y (4) dificultades para abordar de manera eficaz las conexiones entre la emergencia ambiental y las fallas de nuestro sistema económico. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” trabajan para abordar estos problemas y otros.

El papel de la opresión

Nuestras sociedades están basadas en la explotación y opresión que exige el crecimiento y la ganancia con poca consideración para las personas, para otras formas de vida, y para la tierra. La opresión (como el racismo, el clasismo, el sexismo, y la opresión a la gente joven) ataca a todas las personas, causando tremendas injusticias, limitando el acceso a recursos, y dañando las vidas de miles de millones de personas. Una vez afectadas por la opresión, las personas se sienten provocadas a ejercer las mismas heridas que experimentaron (a manos de la opresión) en contra de las demás personas. La mayoría de los daños hacia los seres humanos es el resultado de esta transmisión del daño. A pesar de que los seres humanos somos vulnerables a actuar opresivamente,

el comportamiento opresivo no es inherente, pero surge cuando el ser humano ha sido lastimado emocionalmente. Las sociedades opresivas manipulan ésta vulnerabilidad para establecer y mantener la explotación económica.

La importancia de recuperarnos del daño emocional

El daño mental y emocional que se nos ha ocasionado por la opresión y otras experiencias lastimosas interfiere con nuestra habilidad de pensar claramente y pone grupos de personas en contra de ellos mismos. Esto dificulta nuestra habilidad de pensar y responder efectivamente a la emergencia climática. Las personas no colaborarían con una sociedad que explote a la gente y dañe el medio ambiente si no fuera que previamente ellas mismas fueron heridas de antemano.

Recuperarnos de aquellas heridas que ayudan a que la opresión siga funcionando y conlleva a otros comportamientos dañinos no es un trabajo rápido ni fácil. Muchas personas nos resistimos o hemos sobrevivido volviéndonos insensibles a los daños experimentados y hemos supuesto que nunca nos liberaremos de ellos.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”, hemos aprendido que es posible liberarnos de estas heridas. Podemos recuperarnos de experiencias dolorosas si alguien nos escucha atentamente y nos permite y anima a desahogar el dolor, el miedo y otros sentimientos dolorosos. Esto sucede por medio de nuestro proceso natural de recuperarnos emocionalmente – hablando, llorando, temblando, expresando coraje, y riendo. Al poder desahogar los sentimientos angustiados en una red de apoyo, nos podemos mantener como personas unidas, con esperanza, consideradas, alegres, y comprometidas. Esto a su vez nos fortalece para construir nuestros movimientos dirigidos a parar los efectos del cambio climático y el racismo.



Sustaining All Life



Para más información ver:

www.sustainingalllife.org or www.unitedtoendracism.org

o escribir: Sustaining All Life/United to End Racism
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA
Correo electrónico: sal@rc.org **Tel:** +1-206-284-0311