



Los jóvenes y la emergencia climática

Los jóvenes son una fuerza revolucionaria y han estado al frente de muchos movimientos sociales importantes. Los jóvenes están desempeñando un papel vital en el movimiento climático actual. Acabar con la opresión de los jóvenes es crucial para crear un amplio movimiento masivo, la base que necesitamos para detener la degradación de nuestro medio ambiente y acabar con la emergencia climática.

La opresión de los jóvenes y de los adultos jóvenes impide que los adultos se tomen en serio el liderazgo de los jóvenes. Si no se cuestiona, deja a muchos jóvenes con la idea incorrecta de que no somos inteligentes o poderosos. La opresión se puede ver en muchos sistemas escolares, donde a los jóvenes se les dice lo que tienen que hacer en todo momento y se les da poco espacio para asumir el liderazgo o explorar sus propios intereses.

A pesar de la opresión, los jóvenes y los adultos jóvenes han liderado muchos movimientos ambientales y de justicia social. Los jóvenes han tenido menos tiempo para acumular sentimientos de desánimo y a menudo pueden recordar la conexión inherente del ser humano con la naturaleza y con otros seres humanos. Esto se puede ver en los niños pequeños: tienen curiosidad por el mundo natural y por las personas que lo habitan y quieren tomar acción cuando ven algo que no está bien.

Todas las personas del mundo son jóvenes o lo han sido alguna vez. Esto significa que todos nosotros hemos sentido los efectos de la opresión de los jóvenes. Podemos sanarnos de las heridas, tomar nuestras ideas en serio y dejar atrás cualquier desánimo o desesperanza sobre la emergencia climática. Puede ser difícil hacerlo, porque cuando lo intentamos de jóvenes



fuimos objeto de burlas o ignorados por los adultos que nos rodeaban. Sin embargo, si compartimos nuestras historias con los demás, liberamos las emociones dolorosas y actuamos juntos, podemos recuperarnos de las heridas.

Muchas personas mayores han acumulado sentimientos de desánimo a la hora de realizar los muchos cambios necesarios para limitar la destrucción del medio ambiente. Los adultos que han

renunciado a luchar contra la destrucción del medio ambiente y la emergencia climática suelen ver a los jóvenes como “la última esperanza”. Al mismo tiempo, a los jóvenes y a los adultos jóvenes no se les considera completamente inteligentes y capaces y, por tanto, no se les apoya plenamente en nuestro liderazgo climático. Los adultos deben apoyar plenamente el liderazgo de los jóvenes y los adultos jóvenes, al tiempo



“Compromiso con todas las formas de vida” (SAL por sus siglas en inglés) es una organización internacional de base que trabaja para acabar con el cambio climático y, a su vez, busca terminar con todas las divisiones entre la gente. “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” (UER por sus siglas en inglés) es un grupo de gente de todas las edades y orígenes, radicadas en muchos países, que están dedicadas a eliminar el racismo en el mundo y apoyar a los esfuerzos de todos los grupos con el mismo objetivo. UER y SAL son proyectos que usan las herramientas de Re-evaluación y Co-Escucha (RC por sus siglas en inglés). RC es una teoría y práctica bien definida que permite que gente de todas las edades y orígenes intercambien ayuda eficaz entre sí para que se liberen de las cicatrices emocionales de la opresión y otras heridas. Al tomar turnos escuchándose y alentar el desahogo emocional, la gente puede recuperarse de las viejas heridas para poder pensar, protestar, organizar y liderar de mejor manera, para construir un mundo donde todos los seres humanos y otras formas de vida sean valoradas y el medio ambiente sea restaurado y preservado. RC existe en 95 países actualmente.



[SustainingAllLife.org](https://www.sustainingalife.org)



[UnitedToEndRacism.org](https://www.unitedtoendracism.org)



[CTFV.SALespanol](https://www.facebook.com/CTFV.SALespanol)



[sustaining_all_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainalllife](https://twitter.com/sustainalllife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



Escanéame



que trabajan en sus propias iniciativas en relación con el medio ambiente.

Todos tenemos que curarnos de los efectos de la opresión de los más jóvenes para poder crear un movimiento unido que ponga fin a la emergencia climática y restaure el medio ambiente. Este no es un trabajo rápido ni fácil. Muchos de nosotros nos resistimos al trabajo emocional. Podemos pensar que no hay tiempo para hacerlo. Podemos sentir que hemos sido capaces de tener éxito en la vida sólo por no mostrar a nadie lo mucho que nos han herido. Puede que nos sintamos avergonzados por nuestros sentimientos. Puede que hayamos sobrevivido adormeciendo las heridas que llevamos y asumiendo que nunca nos libraremos de ellas. Podemos sentir que sería insoportable volver a mirar y sentir esos sentimientos. Tal vez esto se deba a que no hemos tenido la

oportunidad de contar nuestras historias o a que no nos han tratado bien cuando hemos intentado contarlas.

En *Compromiso con Todas las Formas de Vida* (SAL siglas en inglés) hemos aprendido que es posible sanar el daño mental y emocional de la opresión, y ofrecemos las herramientas para hacerlo. Al liberar los sentimientos de angustia por la opresión de los más jóvenes en una red de apoyo, podemos crecer cada vez más unidos, esperanzados, reflexivos, alegres y comprometidos. Apoyar a los jóvenes para que se curen de los efectos de la opresión y apoyar su iniciativa y liderazgo son pasos vitales para construir un movimiento medioambiental fuerte.





El trabajo de “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”

Es posible limitar los efectos del cambio climático causado por el hombre y restaurar el medio ambiente, y para que esto ocurra se necesitan algunos cambios muy grandes en nuestra economía y en las vidas que vivimos. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” creen que la crisis ambiental no puede resolverse sin poner fin al racismo, al genocidio de los pueblos indígenas, al clasismo, al sexismo y a otras opresiones. El impacto de la destrucción del medio ambiente y el cambio climático recae más fuertemente en los grupos a los que se dirigen estas opresiones, y sobre otras poblaciones vulnerables (incluidas las poblaciones de personas de edad avanzada, discapacitados, y muy jóvenes). Hacer los cambios necesarios requerirá un movimiento masivo, en todo el mundo, de personas de todos los orígenes que luchen contra los efectos del cambio climático y el racismo.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”, creemos que entre los obstáculos para crear un movimiento lo suficientemente grande y poderoso están: (1) las divisiones de antaño (usualmente causadas por la opresión, especialmente el racismo y el clasismo) entre naciones y entre grupos de personas, (2) el sentimiento generalizado de desánimo e impotencia, (3) la negación o incapacidad de enfrentar el daño a la tierra que se está intensificando, y (4) dificultades para abordar de manera eficaz las conexiones entre la emergencia ambiental y las fallas de nuestro sistema económico. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” trabajan para abordar estos problemas y otros.

El papel de la opresión

Nuestras sociedades están basadas en la explotación y opresión que exige el crecimiento y la ganancia con poca consideración para las personas, para otras formas de vida, y para la tierra. La opresión (como el racismo, el clasismo, el sexismo, y la opresión a la gente joven) ataca a todas las personas, causando tremendas injusticias, limitando el acceso a recursos, y dañando las vidas de miles de millones de personas. Una vez afectadas por la opresión, las personas se sienten provocadas a ejercer las mismas heridas que experimentaron (a manos de la opresión) en contra de las demás personas. La mayoría de los daños hacia los seres humanos es el resultado de esta transmisión del daño. A pesar de que los seres humanos somos vulnerables a actuar opresivamente,

el comportamiento opresivo no es inherente, pero surge cuando el ser humano ha sido lastimado emocionalmente. Las sociedades opresivas manipulan ésta vulnerabilidad para establecer y mantener la explotación económica.

La importancia de recuperarnos del daño emocional

El daño mental y emocional que se nos ha ocasionado por la opresión y otras experiencias lastimosas interfiere con nuestra habilidad de pensar claramente y pone grupos de personas en contra de ellos mismos. Esto dificulta nuestra habilidad de pensar y responder efectivamente a la emergencia climática. Las personas no colaborarían con una sociedad que explote a la gente y dañe el medio ambiente si no fuera que previamente ellas mismas fueron heridas de antemano.

Recuperarnos de aquellas heridas que ayudan a que la opresión siga funcionando y conlleva a otros comportamientos dañinos no es un trabajo rápido ni fácil. Muchas personas nos resistimos o hemos sobrevivido volviéndonos insensibles a los daños experimentados y hemos supuesto que nunca nos liberaremos de ellos.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”, hemos aprendido que es posible liberarnos de estas heridas. Podemos recuperarnos de experiencias dolorosas si alguien nos escucha atentamente y nos permite y anima a desahogar el dolor, el miedo y otros sentimientos dolorosos. Esto sucede por medio de nuestro proceso natural de recuperarnos emocionalmente – hablando, llorando, temblando, expresando coraje, y riendo. Al poder desahogar los sentimientos angustiantes en una red de apoyo, nos podemos mantener como personas unidas, con esperanza, consideradas, alegres, y comprometidas. Esto a su vez nos fortalece para construir nuestros movimientos dirigidos a parar los efectos del cambio climático y el racismo.



Sustaining All Life



Para más información ver:

www.sustainingalllife.org or www.unitedtoendracism.org

o escribir: Sustaining All Life/United to End Racism
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA
Correo electrónico: sal@rc.org **Tel:** +1-206-284-0311