



Junge Menschen und die Klimakrise

Junge Menschen sind eine revolutionäre Kraft und standen an der Spitze vieler wichtiger sozialer Bewegungen. Heute spielen Sie eine unersetzliche Rolle in der Klimabewegung. Die Unterdrückung junger Menschen muss gestoppt werden, um die massive, breitgefächerte Bewegung aufzubauen, die wir brauchen, um die Zerstörung unserer Umwelt aufzuhalten und die Klimakrise zu beenden.

Die Unterdrückung junger Menschen und junger Erwachsener hält uns davon ab, die Leitungskompetenz jüngerer Menschen ernstzunehmen. Wenn wir dem nichts entgegensetzen, hinterlässt dies bei vielen jüngeren Menschen den falschen Eindruck, dass sie nicht klug wären oder keinen Einfluss hätten. Diese Unterdrückung zeigt sich oft in Schulsystemen, in denen jungen Menschen ständig gesagt wird, was sie tun sollen, und in denen ihnen wenig Raum gegeben wird, Leitung zu übernehmen oder ihren eigenen Interessen nachzugehen.

Trotz dieser Form der Unterdrückung werden viele Bewegungen in den Bereichen

Umwelt und soziale Gerechtigkeit von jungen Menschen (und jungen Erwachsenen) geleitet. Viele ältere Menschen fühlen sich entmutigt, wenn es um die breiten und umfassenden Veränderungen geht, die nötig sind, um die Umweltzerstörung zu begrenzen. Junge Menschen dagegen hatten weniger Zeit, solche Gefühle in sich anzusammeln und können sich besser an ihre ureigene Verbindung zur Natur und zu anderen Menschen erinnern. Man kann das bei kleinen Kindern beobachten – sie sind neugierig auf die natürliche Umwelt und die Menschen, und sie wollen handeln, wenn sie mitbekommen, dass etwas nicht in Ordnung ist.

Es gibt auf der Welt keine Person, die nicht entweder ein junger Mensch ist oder es einmal war. Das bedeutet, dass wir alle die Folgen der Unterdrückung junger Menschen zu spüren bekommen haben. Wir können uns von diesen Verletzungen erholen, unsere eigenen Ideen ernst nehmen und jede Art der Entmutigung oder Hoffnungslosigkeit mit Bezug auf die Klimakrise überwinden.



Dies fällt uns möglicherweise deshalb schwer, weil wir als junge Menschen beim Versuch dabei von den Erwachsenen in unserem Umfeld gestichelt oder ignoriert wurden. Dennoch können wir uns von diesen Verletzungen erholen, indem wir uns gegenseitig unsere Geschichten erzählen, die schmerzhaften Emotionen teilen und gemeinsam aktiv werden.

Erwachsene, die den Kampf gegen die Umweltzerstörung und den Klimawandel

aufgegeben haben, sehen junge Menschen und junge Erwachsene oft als "unsere letzte Hoffnung". Gleichzeitig werden junge Menschen und junge Erwachsene nicht als vollwertige, intelligente und fähige Menschen angesehen, und deshalb in ihrem Engagement in Sachen Umwelt nicht voll unterstützt. Es ist unerlässlich, dass Erwachsene junge Menschen und junge Erwachsene in ihren Führungsrollen voll unterstützen, während sie sich gleichzeitig in ihren eigenen Umweltinitiativen engagieren.



Alles Leben Bewahren ("Sustaining All Life" - SAL) ist eine internationale Graswurzelorganisation, die daran arbeitet, den Klimawandel zu beenden, und zwar im Kontext der Überwindung aller Spaltungen unter den Menschen. *Gemeinsam Rassismus Beenden* ("United to End Racism" – UER) ist eine Gruppe von Menschen aller Altersgruppen und persönlichen Hintergründe in vielen verschiedenen Ländern, die sich der Eliminierung des Rassismus in der Welt widmen, sowie der Unterstützung aller anderen Gruppen, die dieses Ziel teilen. UER und SAL sind Projekte des Neuauswertungs-Counseling und wenden dessen Methoden an. Neuauswertungs-Counseling (NC) ist eine klar definierte Theorie und Praxis, die Menschen aller Altersgruppen und jeder Herkunft dabei hilft, einander wirksame Hilfestellung zu leisten, um sich von den emotionalen Narben der Unterdrückung und anderer Verletzungen befreien zu können. Indem sie sich abwechselnd gegenseitig zuhören und zum emotionalen Loslassen ermutigen, können Menschen alte Verletzungen heilen und besser nachdenken, sich besser Gehör verschaffen und andere besser anleiten, um eine Welt aufzubauen, die alle Menschen und anderen Lebewesen schätzt, und in der die Umwelt wiederhergestellt und erhalten wird. Das Neuauswertungs-Counseling gibt es derzeit in 95 Ländern.



[SustainingAllLife.org](https://www.sustainingalife.org)



[UnitedToEndRacism.org](https://www.unitedtoendracism.org)



[sustaining_all_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainallife](https://twitter.com/@sustainallife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



Wir alle müssen uns von den Folgen der Unterdrückung junger Menschen erholen, um eine geschlossene Bewegung gegen die Klimakrise und für eine Wiederherstellung der Umwelt aufzubauen. Dies ist keine schnell erledigte oder einfache Aufgabe. Viele von uns sträuben sich gegen emotionale Arbeit. Wir meinen vielleicht, dazu wäre keine Zeit. Es kann sich so anfühlen, als ob wir unser Leben nur haben meistern können, indem wir niemandem zeigten, wie sehr wir emotional verletzt worden sind. Es kann sein, dass wir uns dieser Gefühle schämen oder dass sie uns peinlich sind. Möglicherweise war es sogar wichtig für unser Überleben, uns gegenüber der innewohnenden Verletzung taub zu stellen, und indem wir glauben, dass wir uns sowieso niemals davon werden befreien können. Es fühlt sich vielleicht unerträglich an, diesen Gefühlen noch einmal ins Gesicht zu sehen und sie zu spüren. Das ist wahrscheinlich deshalb so, weil wir noch nie die Chance hatten, unsere persönlichen

Geschichten zu erzählen, oder weil wir schlecht behandelt wurden, wenn wir es doch einmal versucht haben, sie zu erzählen.

In der Initiative *Alles Leben Bewahren* haben wir gelernt, dass es möglich ist, sich von den emotionalen Verletzungen der Unterdrückung zu erholen, und wir bieten hierzu praktische Methoden an. Indem wir innerhalb eines unterstützenden Netzwerks die schmerzhaften Gefühle einbeziehen, die mit der Unterdrückung junger Menschen zu tun haben, können wir diese immer mehr loslassen und somit verbundener, hoffnungsvoller, achtsamer, fröhlicher und engagierter werden. Die Heilung von den Folgen der Unterdrückung junger Menschen und junger Erwachsener, sowie die Unterstützung ihrer Initiativen und Leitung sind unerlässliche Schritte auf dem Weg zu einer starken Umweltbewegung.





Die Arbeit von *Alles Leben Bewahren* und *Gemeinsam Rassismus Beenden* (*Sustaining All Life and United to End Racism, SAL and UER*)

Es ist möglich, die Auswirkungen des vom Menschen verursachten Klimawandels zu begrenzen und die Umwelt wiederherzustellen – dafür sind jedoch große Veränderungen unseres Wirtschaftssystems und unserer Lebensweise nötig. *Alles Leben Bewahren* und *Gemeinsam Rassismus Beenden* glauben, dass die Umweltkrise nicht gelöst werden kann, ohne den Rassismus, den Völkermord an indigenen Menschen, den Klassismus, den Sexismus und andere Formen der Unterdrückung zu beenden. Die schwersten Auswirkungen der Umweltzerstörung und des Klimawandels treffen die von diesen Formen der Unterdrückung betroffenen Menschen. Für den nötigen Wandel brauchen wir eine massive Bewegung rund um den Globus – eine Bewegung von Menschen aller persönlichen Hintergründe, die gegen die Auswirkungen sowohl des Klimawandels als auch des Rassismus kämpfen.

Bei *Alles Leben Bewahren* und *Gemeinsam Rassismus Beenden* glauben wir, dass unter anderem folgende Hindernisse dem Aufbau einer genügend großen und starken Bewegung im Weg stehen: (1) Seit langem bestehende Spaltungen unter Nationen und Bevölkerungsgruppen, (2) weit verbreitete Gefühle der Entmutigung und Ohnmacht, (3) Verleugnung bzw. Nichtbeachtung der eskalierenden Schäden am Klimasystem der Erde, sowie (4) die Schwierigkeit, die Zusammenhänge zwischen der Umweltkrise und dem Versagen unseres Wirtschaftssystems wirksam anzugehen. *Alles Leben Bewahren* und *Gemeinsam Rassismus Beenden* arbeiten zusammen, um diese und weitere Themen anzugehen..

Die Rolle der Unterdrückung

Die Wirtschafts- und politischen Systeme unserer Gesellschaften verlangen Wachstum und Profit, und zwar unter Vernachlässigung der Menschen, anderer Lebewesen bzw. der Erde selbst. Dies führt zu Ausbeutung und Unterdrückung. Unterdrückung (u. a. Rassismus, Klassismus, Sexismus und die Unterdrückung junger Menschen) betrifft alle Menschen, indem sie enorme Ungerechtigkeiten verursacht, den Zugang zu Ressourcen verwehrt und das Leben von Milliarden von Menschen beeinträchtigt. Sobald wir selbst von Unterdrückung betroffen sind, neigen wir dazu, in unserem Verhalten anderen ähnliche Verletzungen zuzufügen, wie wir sie selbst erlebt haben. Ein Großteil des emotionalen Schadens, der den Menschen widerfährt, ist das Ergebnis dieses Weitertragens von Verletzungen. Obwohl Menschen dafür verwundbar sind, andere unterdrückerisch zu behandeln, liegt unterdrückerisches Verhalten nicht in unserer Natur, sondern tritt nur dann auf, wenn ein Mensch selbst emotional verletzt worden ist. Unterdrückerische Gesellschaften manipulieren diese

Verwundbarkeit, um wirtschaftliche Ausbeutung zu etablieren und aufrechtzuerhalten.

Warum es wichtig ist, persönliche Verletzungen zu heilen

Der emotionale Schaden, der uns durch Unterdrückung und andere schmerzliche Erlebnisse zugefügt wird, stört unser Vermögen, klar zu denken, und spielt Gruppen von Menschen gegeneinander aus. Dies macht es uns schwer, über die Umweltkrise nachzudenken und ihr wirkungsvoll zu begegnen. Menschen würden nicht mit einer Gesellschaft kooperieren, die andere ausnutzt und die Umwelt schädigt, wenn sie nicht selbst vorher verletzt worden wären.

Verletzungen zu heilen, die dazu beitragen, Unterdrückung aufrechtzuerhalten, und die zu weiteren, Schaden verursachenden Verhaltensweisen führen, ist keine kurze oder leichte Aufgabe. Viele von uns sträuben sich gegen diese Art von Heilungsarbeit. Möglicherweise haben wir überlebt, indem wir uns den schädlichen Auswirkungen von Unterdrückung gegenüber taub stellen. Manche von uns glauben, dass wir uns sowieso nie davon werden befreien können.

Bei *Alles Leben Bewahren* und *Gemeinsam Rassismus Beenden* haben wir gelernt, dass es möglich ist, sich von diesen Verletzungen zu erholen und Hindernisse auszuräumen, die einem effektiven Aktivismus im Weg stehen. Wir können uns von schmerzlichen Erfahrungen erholen, wenn uns jemand aufmerksam zuhört und uns ermutigt, Trauer, Angst und andere schmerzhaft emotionale Herausforderungen herauszulassen. Dies geschieht durch unsere natürlichen Heilungsvorgänge – reden, weinen, zittern, Wut ausdrücken, und lachen. Wenn wir als Teil eines fürsorglichen Netzwerks von Mitmenschen schmerzhaft Gefühle loslassen, können wir vereint, hoffnungsvoll, aufmerksam, froh und engagiert bleiben. Dies wiederum stärkt uns in unserer Fähigkeit, unsere Bewegungen aufzubauen und die Auswirkungen von Klimawandel und Rassismus aufzuhalten.



Weitere Informationen findest du unter:

www.sustainingalllife.org oder www.unitedtoendracism.org
oder **schreibe an:** Sustaining All Life/United to End Racism
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA
Email: sal@rc.org Tel: +1-206-284-0311