



Les populations d'Asie du Sud, du Centre et de l'Ouest et le changement climatique

Le changement climatique a eu un impact dévastateur en Asie du Sud, du Centre et de l'Ouest – que ce soit l'élévation du niveau de la mer, les vagues de chaleur en Iraq et en Inde, les sécheresses en Asie Centrale, ou les inondations au Pakistan et au Bangladesh. L'impact le plus important affecte et affectera les nations et les communautés les plus pauvres de ces régions, celles les moins aptes à se protéger elles-mêmes. Déjà, les populations de ces régions souffrent de maladies rampantes et d'un déclin de la production agricole.

Le changement climatique intervient dans le contexte d'une crise environnementale déjà longue qui est largement le résultat des guerres en Iraq, en Afghanistan, en Syrie et au Yémen. Ces guerres ont déjà provoqué une grave détérioration des environnements naturels de ces pays. Elles ont conduit

à la ruine de terres agricoles, à la contamination des sols, à la destruction de l'habitat sauvage et, bien entendu, à la perte de millions de vies dans la population civile ainsi qu'à des migrations en masse.

Il s'agit là d'un cycle de destruction. La guerre accélère le changement climatique en dégradant l'environnement. Le changement climatique engendre sécheresses et famines. Ensuite, dans ces conditions, la violence, la guerre, l'islamophobie et le racisme envers les Arabes et les Musulmans sont facilement déclenchés. Tout ceci fait qu'il est plus difficile aux gens de s'unir et d'en finir avec la guerre et son impact sur l'environnement.

Malgré tout ce qui précède, la situation est porteuse d'espoir. Il est possible de limiter les effets du changement climatique et de restaurer entièrement l'environnement.



Aux grands maux les grands remèdes. Les populations d'Asie du Sud, du Centre et de l'Ouest peuvent jouer un rôle-clé dans la mise en place de solutions qui ne délaissent aucun être humain ; qui ne dressent pas les groupes les uns contre les autres ; qui ne permettent à aucun groupe particulier de profiter d'un autre ; qui mettent l'accent sur la collaboration et non sur

la division ; qui unifient plus en plus de gens ; et qui se focalisent sur des actions décisives pour préserver la vie sous toutes ses formes.

Les gens doivent également prendre conscience de la manière dont ils ont pu "bénéficié" de politiques oppressives et guérir des confusions qui les ont conduits à ne pas les remettre en cause.



*Sustaining All Life*¹ (SAL) est une association internationale dont l'objectif est de travailler à enrayer le changement climatique dans le cadre de l'élimination des divisions au sein de la population. *United to End Racism*² (UER) est un groupe de personnes de tous âges et de toutes origines, dans de nombreux pays, qui se sont engagées à éliminer le racisme dans le monde et à soutenir les efforts de tous les autres groupes œuvrant dans ce but. UER et SAL sont des projets, et utilisent les outils, de la Réévaluation par la Co-écoute. La Réévaluation par la Co-écoute (RC) consiste en une théorie et une pratique bien définies qui aide les gens de tous âges et de toutes origines à échanger une aide efficace pour se libérer des stigmates émotionnels de l'oppression et d'autres blessures. En alternant une écoute mutuelle et en s'encourageant au relâchement émotionnel, les personnes peuvent guérir des blessures anciennes et devenir plus efficaces pour penser, s'exprimer publiquement, mobiliser et mener les autres dans la construction d'un monde au sein duquel tous les humains et les autres formes de vie sont appréciés à leur juste valeur et où l'environnement est restauré et préservé. La Co-écoute existe actuellement dans 95 pays.

¹ Préserver la vie sous toutes ses formes ² Unis pour éliminer le racisme



SustainingAllLife.org



UnitedToEndRacism.org



[sustainingalllife](https://www.instagram.com/sustainingalllife)



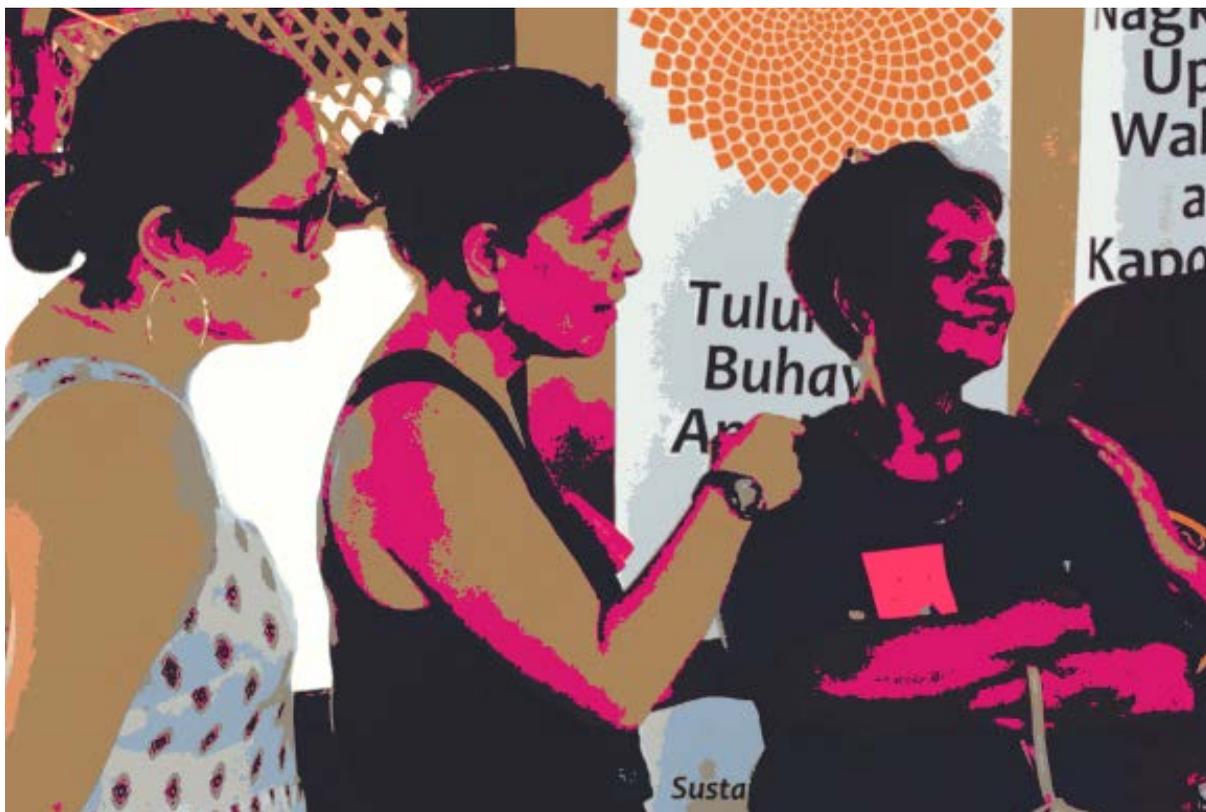
[@sustainallife](https://twitter.com/@sustainallife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



Scannez moi



Sustaining All Life propose aux individus et aux organisations des outils permettant de créer ces grands remèdes. En utilisant ces outils, les gens peuvent guérir des dommages émotionnels, par exemple en racontant leurs expériences personnelles et la façon dont ils ont été affectés par :

- La guerre et les autres formes de violence
- Les mouvements de destruction
- L'islamophobie
- Les crises de réfugiés et les migrations
- La pauvreté

- Les sécheresses, les inondations et autres phénomènes météorologiques extrêmes
- La dépendance envers les combustibles fossiles

La guérison s'accompagne d'une pensée plus claire et de perspectives plus précises. Il est alors davantage possible de bâtir un mouvement environnemental uni. En tant que force unie, les populations d'Asie du Sud, du Centre et de l'Ouest peuvent jouer un rôle-clé dans la préservation de la vie sur Terre.





Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*

Il est possible de limiter les effets du changement climatique provoqué par l'activité humaine et de restaurer l'équilibre environnemental – mais il faudra des changements majeurs pour y parvenir. Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que la crise environnementale ne peut être résolue sans éliminer le racisme, le génocide des populations autochtones, le classisme, le sexisme et d'autres oppressions. L'impact de la destruction de l'environnement et du changement climatique affecte le plus durement les groupes qui sont la cible de ces oppressions ainsi que les populations vulnérables (y compris les personnes âgées, invalides et très jeunes). Les changements nécessaires exigeront un mouvement de masse à l'échelle de la planète, composé de gens de toutes origines qui luttent contre les effets à la fois du changement climatique et du racisme.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que les obstacles actuels qui empêchent le développement d'un mouvement suffisamment vaste et puissant sont les suivants : (1) des divisions de longue date (généralement basées sur l'oppression, en particulier le racisme et le classisme) entre les nations et entre les différents groupes d'une même nation, (2) des sentiments très répandus de découragement et d'impuissance, (3) un déni ou une incapacité à s'impliquer vis-à-vis des dommages croissants causés au climat terrestre, et (4) des difficultés à traiter efficacement les liens entre la crise environnementale et les défaillances de notre système économique. Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism* consiste à traiter de ces questions ainsi que d'autres.

Le rôle de l'oppression

Les structures économiques et politiques de nos sociétés exigent croissance et profit sans beaucoup d'égards pour les personnes, les autres formes de vie ou la Terre. Ceci conduit à l'exploitation et à l'oppression. Les oppressions (telles que le racisme, le classisme, le sexisme et l'oppression des jeunes personnes) visent chaque personne, infligeant des injustices criantes, limitant l'accès aux ressources et ruinant la vie de milliards de gens. Une fois ciblés par l'oppression, nous avons tendance à agir envers les autres de manières qui reproduisent les blessures que nous avons subies. La plupart de nos blessures mentales et émotionnelles résultent de ce phénomène de reproduction. Même si les humains sont vulnérables vis-à-vis des comportements

oppressifs, ces comportements ne sont pas inhérents mais surviennent uniquement lorsqu'un être humain a été blessé émotionnellement. Les sociétés oppressives manipulent cette vulnérabilité pour établir et maintenir l'exploitation économique.

Guérir des blessures individuelles est important

Le préjudice mental et émotionnel qui nous a été infligé par l'oppression et par d'autres expériences blessantes interfère avec notre capacité de penser clairement et dressent les groupes les uns contre les autres. Elles nous empêchent de réfléchir à l'urgence climatique et d'y répondre de manière efficace. Les gens n'accepteraient jamais de coopérer avec une société qui exploite les gens et détruit l'environnement s'ils n'avaient été préalablement blessés.

Guérir des souffrances qui maintiennent en place l'oppression et conduisent à d'autres comportements blessants n'est ni rapide ni facile. Cela peut susciter beaucoup de résistance. Il se peut qu'on ait survécu en se rendant insensible aux blessures causées par l'oppression. Certain-e-s d'entre nous pensent qu'il est impossible de s'en libérer.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous avons appris qu'il est possible de nous libérer de ces blessures et de surmonter les obstacles à une mobilisation effective. Nous pouvons guérir des expériences blessantes du passé lorsqu'une personne nous écoute avec attention, qu'elle nous invite et nous encourage à évacuer la tristesse, la peur et toutes nos émotions pénibles à travers des processus naturels de guérison – parler, pleurer, trembler, exprimer sa colère, rire. En nous libérant de nos émotions douloureuses avec l'aide d'un réseau de soutien, nous pouvons renforcer notre unité et garder espoir, disponibilité, joie et engagement. Cela nous donnera plus de force pour bâtir notre mouvement pour stopper les effets du changement climatique et du racisme.



Sustaining All Life



Pour plus d'informations, voir :

www.sustainingalllife.org ou www.unitedtoendracism.org

ou écrire à : Sustaining All Life/United to End Racism

19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA

Courriel : sal@rc.org **Tél :** +1-206-284-0311