



## Les jeunes personnes et l'urgence climatique

Les jeunes personnes constituent une force révolutionnaire et se sont retrouvées à l'avant-garde de nombreux mouvements sociaux importants. Les jeunes jouent un rôle vital dans le mouvement actuel en faveur du climat. Éliminer l'oppression des jeunes est une étape cruciale vers la création du large mouvement de masse dont nous avons besoin pour stopper la dégradation de notre environnement et mettre fin à l'urgence climatique.

L'oppression des jeunes personnes et des jeunes adultes nous empêche de prendre au sérieux le leadership des plus jeunes. Si elle n'est pas contredite, elle donne à beaucoup de jeunes la fausse impression qu'ils ne sont ni intelligents ni puissants. Cette oppression se manifeste dans de nombreux systèmes éducatifs dans lesquels on dit constamment aux jeunes ce qu'ils doivent faire et où on ne laisse que peu de champ libre à leur leadership et à l'exploration de ce qui les intéresse vraiment.

Malgré l'oppression, les jeunes personnes et les jeunes adultes sont à la tête de nombreux mouvements en faveur de l'environnement et de la justice sociale. Les jeunes sont soumis depuis moins longtemps que les personnes plus mûres à l'accumulation de sentiments de découragement et sont souvent capables de se remémorer les liens inaliénables des êtres humains avec la nature et avec les autres êtres humains. On constate cela chez les jeunes enfants – ils sont curieux du monde naturel et des gens qui l'habitent, et ils veulent agir dès qu'ils voient que quelque chose n'est pas juste.

Chaque personne dans le monde est – ou a été – une jeune personne. Cela veut dire que toutes et tous nous avons subi les effets de l'oppression des jeunes. Nous pouvons guérir des blessures émotionnelles, prendre nos idées au sérieux, et nous débarrasser du découragement ou du désespoir ressenti au sujet de l'environnement. Il est



possible que cela soit difficile car lorsque nous avons tenté de le faire étant jeunes, nous étions raillés ou ignorés par les adultes de notre entourage. Cependant, en partageant nos expériences les un·e·s avec les autres, en relâchant les émotions pénibles, et en agissant ensemble, nous pouvons guérir de ces blessures.

Beaucoup de personnes plus âgées ont accumulé des sentiments de découragement concernant les vastes changements profonds nécessaires pour limiter la destruction de l'environnement. Les adultes qui ont abandonné la lutte contre la destruction de l'environnement et l'urgence climatique voient souvent dans les jeunes personnes "le dernier espoir". En même temps, les jeunes



*Sustaining All Life*<sup>1</sup> (SAL) est une association internationale dont l'objectif est de travailler à enrayer le changement climatique dans le cadre de l'élimination des divisions au sein de la population. *United to End Racism*<sup>2</sup> (UER) est un groupe de personnes de tous âges et de toutes origines, dans de nombreux pays, qui se sont engagées à éliminer le racisme dans le monde et à soutenir les efforts de tous les autres groupes œuvrant dans ce but. UER et SAL sont des projets, et utilisent les outils, de la Réévaluation par la Co-écoute. La Réévaluation par la Co-écoute (RC) consiste en une théorie et une pratique bien définies qui aide les gens de tous âges et de toutes origines à échanger une aide efficace pour se libérer des stigmates émotionnels de l'oppression et d'autres blessures. En alternant une écoute mutuelle et en s'encourageant au relâchement émotionnel, les personnes peuvent guérir des blessures anciennes et devenir plus efficaces pour penser, s'exprimer publiquement, mobiliser et mener les autres dans la construction d'un monde au sein duquel tous les humains et les autres formes de vie sont appréciés à leur juste valeur et où l'environnement est restauré et préservé. La Co-écoute existe actuellement dans 95 pays.

<sup>1</sup> Préserver la vie sous toutes ses formes    <sup>2</sup> Unis pour éliminer le racisme



[SustainingAllLife.org](https://SustainingAllLife.org)



[UnitedToEndRacism.org](https://UnitedToEndRacism.org)



[sustaining\\_all\\_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainallife](https://twitter.com/@sustainallife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



Scannez moi



personnes et les jeunes adultes ne sont pas totalement considérés comme étant intelligents et capables et pour cette raison, ils ne sont pas pleinement soutenus au sein de notre leadership en faveur du climat. Les adultes doivent soutenir pleinement le leadership des jeunes et des jeunes adultes tout en agissant de leur propre initiative en faveur de l'environnement.

Pour pouvoir former un mouvement uni capable de mettre fin à la crise climatique, d'enrayer la dégradation de l'environnement et de restaurer son équilibre, nous devons tous guérir des effets de l'oppression des jeunes personnes. Ce travail sur soi n'est ni rapide ni facile. Beaucoup d'entre nous font preuve de réticence au travail émotionnel. On peut avoir le sentiment qu'on n'aura pas le temps. Ou on peut avoir le sentiment que l'on a réussi dans la vie justement parce que l'on ne montrait à personne à quel point on était blessés. On peut avoir honte ou se sentir gênés de ressentir des émotions. Il se peut qu'on ait survécu en se rendant insensible aux blessures que l'on porte

en soi, pensant qu'il était impossible de s'en libérer. Il peut sembler insupportable de regarder et de ressentir à nouveau ces blessures, peut-être parce que pendant si longtemps on n'a pas eu l'opportunité d'en parler, ou que l'on n'a pas été bien traités quand on a tenté de le faire.

Au sein de *Sustaining All Life\**, nous avons appris qu'il est possible de guérir des blessures émotionnelles infligées par l'oppression et nous proposons des outils pour le faire. En nous libérant de nos émotions douloureuses avec l'aide d'un réseau de soutien, nous pouvons renforcer notre unité et conserver espoir, disponibilité, joie et engagement. Aider les jeunes personnes à guérir des effets de l'oppression, et soutenir leurs initiatives et leur leadership, sont des étapes cruciales dans la construction d'un puissant mouvement environnemental.

---

\* Préserver la vie sous toutes ses formes





## Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*

Il est possible de limiter les effets du changement climatique provoqué par l'activité humaine et de restaurer l'équilibre environnemental – mais il faudra des changements majeurs pour y parvenir. Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que la crise environnementale ne peut être résolue sans éliminer le racisme, le génocide des populations autochtones, le classisme, le sexisme et d'autres oppressions. L'impact de la destruction de l'environnement et du changement climatique affecte le plus durement les groupes qui sont la cible de ces oppressions ainsi que les populations vulnérables (y compris les personnes âgées, invalides et très jeunes). Les changements nécessaires exigeront un mouvement de masse à l'échelle de la planète, composé de gens de toutes origines qui luttent contre les effets à la fois du changement climatique et du racisme.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que les obstacles actuels qui empêchent le développement d'un mouvement suffisamment vaste et puissant sont les suivants : (1) des divisions de longue date (généralement basées sur l'oppression, en particulier le racisme et le classisme) entre les nations et entre les différents groupes d'une même nation, (2) des sentiments très répandus de découragement et d'impuissance, (3) un déni ou une incapacité à s'impliquer vis-à-vis des dommages croissants causés au climat terrestre, et (4) des difficultés à traiter efficacement les liens entre la crise environnementale et les défaillances de notre système économique. Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism* consiste à traiter de ces questions ainsi que d'autres.

### **Le rôle de l'oppression**

Les structures économiques et politiques de nos sociétés exigent croissance et profit sans beaucoup d'égards pour les personnes, les autres formes de vie ou la Terre. Ceci conduit à l'exploitation et à l'oppression. Les oppressions (telles que le racisme, le classisme, le sexisme et l'oppression des jeunes personnes) visent chaque personne, infligeant des injustices criantes, limitant l'accès aux ressources et ruinant la vie de milliards de gens. Une fois ciblés par l'oppression, nous avons tendance à agir envers les autres de manières qui reproduisent les blessures que nous avons subies. La plupart de nos blessures mentales et émotionnelles résultent de ce phénomène de reproduction. Même si les humains sont vulnérables vis-à-vis des comportements

oppressifs, ces comportements ne sont pas inhérents mais surviennent uniquement lorsqu'un être humain a été blessé émotionnellement. Les sociétés oppressives manipulent cette vulnérabilité pour établir et maintenir l'exploitation économique.

### **Guérir des blessures individuelles est important**

Le préjudice mental et émotionnel qui nous a été infligé par l'oppression et par d'autres expériences blessantes interfère avec notre capacité de penser clairement et dressent les groupes les uns contre les autres. Elles nous empêchent de réfléchir à l'urgence climatique et d'y répondre de manière efficace. Les gens n'accepteraient jamais de coopérer avec une société qui exploite les gens et détruit l'environnement s'ils n'avaient été préalablement blessés.

Guérir des souffrances qui maintiennent en place l'oppression et conduisent à d'autres comportements blessants n'est ni rapide ni facile. Cela peut susciter beaucoup de résistance. Il se peut qu'on ait survécu en se rendant insensible aux blessures causées par l'oppression. Certain-e-s d'entre nous pensent qu'il est impossible de s'en libérer.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous avons appris qu'il est possible de nous libérer de ces blessures et de surmonter les obstacles à une mobilisation effective. Nous pouvons guérir des expériences blessantes du passé lorsqu'une personne nous écoute avec attention, qu'elle nous invite et nous encourage à évacuer la tristesse, la peur et toutes nos émotions pénibles à travers des processus naturels de guérison – parler, pleurer, trembler, exprimer sa colère, rire. En nous libérant de nos émotions douloureuses avec l'aide d'un réseau de soutien, nous pouvons renforcer notre unité et garder espoir, disponibilité, joie et engagement. Cela nous donnera plus de force pour bâtir notre mouvement pour stopper les effets du changement climatique et du racisme.



**Pour plus d'informations, voir :**

[www.sustainingalllife.org](http://www.sustainingalllife.org) ou [www.unitedtoendracism.org](http://www.unitedtoendracism.org)

**ou écrire à :** Sustaining All Life/United to End Racism  
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA

**Courriel :** [sal@rc.org](mailto:sal@rc.org) **Tél :** +1-206-284-0311