



## El Sur, Centro y Oeste de Asia y el cambio climático

El cambio climático ha tenido un impacto devastador en el Sur, Centro y Oeste de Asia: desde la subida del nivel del mar, hasta las olas de calor en Irak e India, pasando por las sequías en Asia Central y las inundaciones en Pakistán y Bangladesh. El mayor impacto ha sido y será en los países y comunidades más pobres de estas regiones, los menos capaces de protegerse. La población de estas regiones ya está sufriendo enfermedades generalizadas y un descenso de la producción agrícola.

El cambio climático se está sintiendo en el contexto de una crisis ambiental ya prolongada que es en gran parte el resultado de las guerras en Irak, Afganistán, Pakistán, Siria y Yemen. Estas guerras ya han degradado gravemente los entornos naturales de estos países. Han arruinado las tierras agrícolas,

contaminado el suelo, aumentado la desertificación, contaminado el agua, destruido el hábitat de la fauna y la flora y, por supuesto, han causado millones de muertes de civiles, así como migraciones masivas.

Es un ciclo de destrucción. La guerra acelera el cambio climático al degradar el medio ambiente. El cambio climático provoca sequías y hambrunas. Entonces, en estas condiciones, se incita fácilmente a la violencia, la guerra, la islamofobia y el racismo contra los árabes y los musulmanes. Todo esto hace más difícil la unión y el fin de la guerra y su impacto en el medio ambiente.

A pesar de todo lo anterior, la situación es esperanzadora. Es posible limitar los efectos del cambio climático y restaurar completamente el medio ambiente.



Los grandes problemas requieren grandes soluciones. Las personas del Sur, Centro y Oeste de Asia pueden desempeñar un papel clave en la búsqueda de soluciones; que no dejen atrás a ningún ser humano; que no enfrenten a un grupo contra otro; que no permitan que un grupo de personas se beneficie aprovechándose de otro; que se centren en la colaboración, no en la división; que unifiquen a más y más

personas; y que se centren en acciones decisivas para mantener toda la vida.

La gente también necesita ser consciente de dónde puede haberse "beneficiado" de las políticas opresivas, y recuperarse de las confusiones que les han llevado a no desafiarlas.

*Compromiso con Todas las formas de Vida* ofrece herramientas a individuos y organizaciones para apoyar el desarrollo



"Compromiso con todas las formas de vida" (SAL por sus siglas en inglés) es una organización internacional de base que trabaja para acabar con el cambio climático y, a su vez, busca terminar con todas las divisiones entre la gente. "Unidas y Unidos para eliminar el racismo" (UER por sus siglas en inglés) es un grupo de gente de todas las edades y orígenes, radicadas en muchos países, que están dedicadas a eliminar el racismo en el mundo y apoyar a los esfuerzos de todos los grupos con el mismo objetivo. UER y SAL son proyectos que usan las herramientas de Re-evaluación y Co-Escucha (RC por sus siglas en inglés). RC es una teoría y práctica bien definida que permite que gente de todas las edades y orígenes intercambien ayuda eficaz entre sí para que se liberen de las cicatrices emocionales de la opresión y otras heridas. Al tomar turnos escuchándose y alentar el desahogo emocional, la gente puede recuperarse de las viejas heridas para poder pensar, protestar, organizar y liderar de mejor manera, para construir un mundo donde todos los seres humanos y otras formas de vida sean valoradas y el medio ambiente sea restaurado y preservado. RC existe en 95 países actualmente.



[SustainingAllLife.org](https://www.sustainingalife.org)



[UnitedToEndRacism.org](https://www.unitedtoendracism.org)



[CTFV.SALespanol](https://www.facebook.com/CTFV.SALespanol)



[sustaining\\_all\\_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainalllife](https://twitter.com/sustainalllife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



Escanéame



de estas grandes soluciones. Con estas herramientas, las personas pueden curarse de las heridas emocionales, por ejemplo, contando sus historias personales sobre cómo se han visto afectadas por lo siguiente

- La guerra y otros tipos de violencia
- Movimientos destructivos
- La islamofobia
- Crisis de refugiados y migración
- Pobreza
- Sequías, inundaciones y otros fenómenos meteorológicos extremos

- Dependencia de los combustibles fósiles

Con la sanación viene un pensamiento más claro y perspectivas más precisas. Entonces es más posible construir un movimiento ambiental unido. Como fuerza unida, los pueblos de Sur, Central y Occidental de Asia pueden desempeñar un papel clave en el mantenimiento de toda la vida en la Tierra.





## El trabajo de “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”

Es posible limitar los efectos del cambio climático causado por el hombre y restaurar el medio ambiente, y para que esto ocurra se necesitan algunos cambios muy grandes en nuestra economía y en las vidas que vivimos. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” creen que la crisis ambiental no puede resolverse sin poner fin al racismo, al genocidio de los pueblos indígenas, al clasismo, al sexismo y a otras opresiones. El impacto de la destrucción del medio ambiente y el cambio climático recae más fuertemente en los grupos a los que se dirigen estas opresiones, y sobre otras poblaciones vulnerables (incluidas las poblaciones de personas de edad avanzada, discapacitados, y muy jóvenes). Hacer los cambios necesarios requerirá un movimiento masivo, en todo el mundo, de personas de todos los orígenes que luchen contra los efectos del cambio climático y el racismo.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”, creemos que entre los obstáculos para crear un movimiento lo suficientemente grande y poderoso están: (1) las divisiones de antaño (usualmente causadas por la opresión, especialmente el racismo y el clasismo) entre naciones y entre grupos de personas, (2) el sentimiento generalizado de desánimo e impotencia, (3) la negación o incapacidad de enfrentar el daño a la tierra que se está intensificando, y (4) dificultades para abordar de manera eficaz las conexiones entre la emergencia ambiental y las fallas de nuestro sistema económico. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” trabajan para abordar estos problemas y otros.

### **El papel de la opresión**

Nuestras sociedades están basadas en la explotación y opresión que exige el crecimiento y la ganancia con poca consideración para las personas, para otras formas de vida, y para la tierra. La opresión (como el racismo, el clasismo, el sexismo, y la opresión a la gente joven) ataca a todas las personas, causando tremendas injusticias, limitando el acceso a recursos, y dañando las vidas de miles de millones de personas. Una vez afectadas por la opresión, las personas se sienten provocadas a ejercer las mismas heridas que experimentaron (a manos de la opresión) en contra de las demás personas. La mayoría de los daños hacia los seres humanos es el resultado de esta transmisión del daño. A pesar de que los seres humanos somos vulnerables a actuar opresivamente,

el comportamiento opresivo no es inherente, pero surge cuando el ser humano ha sido lastimado emocionalmente. Las sociedades opresivas manipulan ésta vulnerabilidad para establecer y mantener la explotación económica.

### **La importancia de recuperarnos del daño emocional**

El daño mental y emocional que se nos ha ocasionado por la opresión y otras experiencias lastimosas interfiere con nuestra habilidad de pensar claramente y pone grupos de personas en contra de ellos mismos. Esto dificulta nuestra habilidad de pensar y responder efectivamente a la emergencia climática. Las personas no colaborarían con una sociedad que explote a la gente y dañe el medio ambiente si no fuera que previamente ellas mismas fueron heridas de antemano.

Recuperarnos de aquellas heridas que ayudan a que la opresión siga funcionando y conlleva a otros comportamientos dañinos no es un trabajo rápido ni fácil. Muchas personas nos resistimos o hemos sobrevivido volviéndonos insensibles a los daños experimentados y hemos supuesto que nunca nos liberaremos de ellos.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”, hemos aprendido que es posible liberarnos de estas heridas. Podemos recuperarnos de experiencias dolorosas si alguien nos escucha atentamente y nos permite y anima a desahogar el dolor, el miedo y otros sentimientos dolorosos. Esto sucede por medio de nuestro proceso natural de recuperarnos emocionalmente – hablando, llorando, temblando, expresando coraje, y riendo. Al poder desahogar los sentimientos angustiados en una red de apoyo, nos podemos mantener como personas unidas, con esperanza, consideradas, alegres, y comprometidas. Esto a su vez nos fortalece para construir nuestros movimientos dirigidos a parar los efectos del cambio climático y el racismo.



Sustaining All Life



### **Para más información ver:**

[www.sustainingalllife.org](http://www.sustainingalllife.org) or [www.unitedtoendracism.org](http://www.unitedtoendracism.org)  
o **escribir:** Sustaining All Life/United to End Racism  
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA  
**Correo electrónico:** [sal@rc.org](mailto:sal@rc.org) **Tel:** +1-206-284-0311