



في برنامج ادامة كل انواع الحياة يتبادل الأشخاص
المساعدة فيما بينهم لتحرير أنفسهم من الألم
العاطفي الناتج عن الاضطهاد او اي اذى آخر.

يتم الاستماع الى بعضهم البعض بالتناوب وتشجيع
إطلاق المشاعر المؤلمة. أن ذلك يمكنهم من
الشفاء من الألم القديم ليصبحوا أكثر قدرة

على التفكير والتحدث والتنظيم وقيادة الآخرين.
وليكونوا أكثر قدرة على بناء عالم يتم فيه تقييم
البشر وجميع أشكال الحياة واستعادة البيئة
والحفاظ عليها.