

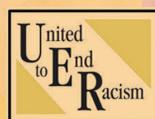


**A**u sein de Sustaining All Life et United to End Racism, nous nous aidons mutuellement à guérir les blessures émotionnelles qui interfèrent avec la réflexion et l'action pour mettre fin à la dégradation de l'environnement. Nous nous écoutons attentivement et permettons à tout chagrin, peur et autre émotion douloureuse de s'exprimer. Lorsque nous faisons cela, nous avons tendance à penser plus clairement à la crise climatique et à avoir davantage de courage, d'endurance et de confiance dans l'idée que nous pouvons réussir dans nos efforts. Nous sommes mieux à même de construire et de renforcer des alliances et nous apprécions de travailler ensemble.

Lorsqu'ils sont inexprimés et refoulés, les sentiments de chagrin, de peur et de frustration affectent les humains de plusieurs façons. Ils ont tendance à interrompre notre capacité d'initiative et à assombrir notre espoir pour l'avenir. Ils peuvent épuiser notre énergie et nous empêcher de mettre toute notre intelligence au service de ce qui doit être fait. Ils peuvent nous empêcher d'agir de manière appropriée et efficace — dans ce cas, pour mettre fin à l'urgence climatique.



Sustaining All Life  
[www.SustainingAllLife.com](http://www.SustainingAllLife.com)



United to End Racism  
[www.UnitedToEndRacism.org](http://www.UnitedToEndRacism.org)